



ŠPECIÁL

VITALISOVINY

ČASOPIS CSS VITA VITALIS PREŠOV



PODARILO SA...



ČÍSLO 4



**ČO BY STE ODKÁZALI
ĎALŠEJ GENERÁCII?**



VIANOČNÁ POŠTA



BOŽIE SLOVO ŽIJE...



Vianočné vydanie 2022



OBSAH

Dôležitý nie je kritik... **3**

Ten najväčší dar je ukrytý v Betleheme... **4**

Podarilo sa... **5**

Snomezelen- ako metóda práce s klientom ...**6**

Božie slovo žije... **8**

Návšteva študentov z Gréckokatolíckej teologickej
fakulty Prešovskej univerzity... **13**

CSS VITA VITALIS– ako školiace pracovisko... **20**

Výročná správa CSS VITA VITALIS... **23**

Z tvorby našich klientov... **27**

TIP na darček : oddych v kúpeľoch... **35**

Bábkové divadlo Badros... **38**

Kufor plný spomienok a prianí... **41**

Vydavateľ: CSS VITA VITALIS
Volgogradská 5, 080 01 Prešov

NEPREDAJNÉ (sponzori vítaní)

kontakt:
e-mail: vitalisoviny@cssvolgpo.sk
tel.+421 51 771 0145 kl.54



Dôležitý nie je kritik...

Nie je dôležitý ten, kto poukazuje na to, ako silný muž padá, alebo ako by mohol svoje činy vykonať lepšie.

Uznanie patrí človeku v aréne, ktorého tvár je zašpinená prachom, potom a krvou, ktorý urputne zápasí.

Ktorý vie, čo je nadšenie a oddanosť a ktorého život plynie pre vec, ktorá je toho hodná.

Ktorý, keď sa všetko podarí, napokon zakúsi víťazstvo a dosiahne veľký úspech.

Ak zlyhá, tak práve preto, že sa odvážne pokúšal bojovať, nemôžeme ho zaradiť medzi tie ustráchané a plaché duše, ktoré nikdy nezakúsili ani víťazstvo, ani porážku.

Theodore Roosevelt





Ten najväčší dar je ukrytý v Betleheme

Adventný čas a prichádzajúce Vianoce dodávajú blížiacemu sa koncu roka naozajstné čaro.

Je jedno či sme starí alebo sa na svet pozeráme ešte detskými očami. Vianoce sú tu pre všetkých a k Vianociam patria aj darčeky.



V bežnom živote sa všetci určite tešíme aj z maličkostí, ktoré nám život prináša a hodnota daru nie je v jeho cene, ale v úmysle, s akým ho darujeme. Buďme teda k sebe štedrý nielen teraz, ale aj v bežné dni a darujme kolegovi alebo klientovi úsmev, pomoc, milé slovo či cennú radu bez nároku na odmenu.

Rok 2022 sa pomaly, ale isto chýli ku svojmu koncu a ja som veľmi rada, že ho môžeme zavrieť vianočným číslom Vitalisovín, ktoré je darčekom od jeho tvorcov pre všetkých tých z Vás, ktorým sa dostane do rúk.

Snažili sme sa doň dať všetko to, čo nám dalo radosť a nádej do našich každodenných životov v CSS, ale aj mimo neho a čo z nášho pohľadu stálo za to, aby sme týmto spôsobom zvečnili.

Chceme poďakovať všetkým, ktorí sa priamo alebo nepriamo podieľali na jeho tvorbe a tešíme sa na spoluprácu v novom roku 2023.

Redakčný tím

- Bc. Horváthová Monika
- Hrivniaková Magdaléna
- Bc. Oslovičová Miriama
- Mgr. Sekerová Zuzana
- Mgr. Smereková Mária





Myšlienku zriadiť **KPK- kancelária prvého kontaktu** v priestoroch vrátnice sa podarilo uskutočniť

Toto miesto už plne slúži na osobnú komunikáciu:

- so záujemcami či žiadateľmi o sociálnu službu,
- s rodinnými príslušníkmi našich klientov,
- inštitúciami verejnej a neverejnej sféry, s dodávateľmi
- so sponzormi a pod.

Už funguje... a my sa stále učíme pracovať s Cygnusom - informačným systémom, ktorý má ambíciu byť veľkým pomocníkom pre všetkých zamestnancov.



Prihlasovanie stravy cez Cygnus už zvládajú rutinne skoro všetci zamestnanci, oceňujú ho a smelo môžeme povedať, že "doba papierová" sa napr. pri stravných lístkoch v CSS skončila"

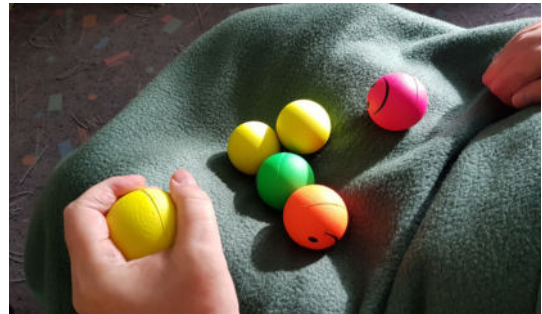
Opakované poďakovanie patrí všetkým tým, ktorí sa podieľajú v praktickej rovine na jeho využívaní v praxi.

Do času, kedy Cygnus umožní zamestnancom pracovať efektívnejšie, reálne ušetriť ich čas, nám ešte predsa len trocha chýba, ale sme na tej najlepšej ceste.





Snoezelen- ako metóda práce s klientmi



Snoezelen - multisenzorické prostredie, ktoré prijímateľom sociálnych služieb slúži na relaxáciu a upokojenie, ale rovnako ponúka i príležitosť na stimuláciu, aktivizáciu a rozvoj zmyslov začína plniť svoje poslanie.

Novú pomôcku - svetelný točiaci sa kruh, v rámci skupinových aktivít si pod vedením inštruktorky sociálnej rehabilitácie **M. Hrivniakovej** vyrobili samotní prijímatelia, ktorí ju hneď aj otestovali a používajú ju.

Pomôcka prináša lákavé zrkové podnety a poslúži aj k stimulácii zmyslov ako je hmat, sluch a pod.



Základ tvorí kruhový rám, na ktorý sa využilo koleso z nefunkčného mechanického vozíka. Ďalšie pomôcky sú v štádiu vysokej rozpracovanosti... Hľadáme aj Vaše šikovné ruky a ochotné srdce, ktoré pomôžu pri výrobe ďalších pomôcok. V budúcom roku, plánujeme portfólio Snoezelen aktivít výrazne rozšíriť...budte pri tom s nami.



Snoezelen- ako forma relaxácie



Povzbudzujeme všetkých prijímateľov sociálnych služieb nášho zariadenia k využívaniu ponuky Snoezelen aktivít. Neváhajte a oslovte inštruktorov sociálnej rehabilitácie na svojich oddeleniach. Snoezelen je bezpečné prostredie a prináša pozitívne zážitky.



Snoezelen miestnosť je tu pre Vás .Je tu jedinečná možnosť , ako tráviť plnohodnotne voľný čas. Poskytuje priestor na spontánne objavovanie a získavanie nových skúsenosti a zážitkov...kto neverí- nech tam beží.



"Sláva Bohu na výsostiach a na zemi pokoj
ľuďom dobrej vôle." LK 2:14

BOŽIE SLOVO ŽIJE

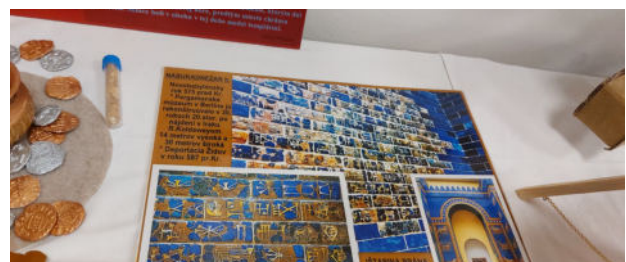
Projekt „**BOŽIE SLOVO ŽIJE**“ prebieha v našom zariadení, ako dlhodobý cyklus duchovných aktivít zameraných na podporu a napĺňanie duchovných potrieb prijímateľov sociálnych služieb



V rámci tohto projektu prebehlo viacero aktivít s jasnou motiváciou - ako urobiť živým Božie slovo aj v našom zariadení.



Výstava " BIBLIA - KNIHA KNÍH "
na GTF Prešovskej Univerzity



"Christos raždajetsja! Slavite Jeho"



AJ V NAŠOM ZARIADENÍ



Klienti SB2 odd. svojpomocne vyrobili **adventný veniec**, kde ako základ je opäť použitý rám z kolesa nefunkčného mechanického vozíka. Šišky si nazbierali svojpomocne. V roľkách sú ukryté žalmy na povzbudenie - duchovná potrava, pre každého, kto pôjde okolo a zatúži po Božom slove.



Návšteva výrobné hostii -
CONGREGATIO JESU
v Prešove
bol jeden zo silných zážitkov



Dedičstvo otcov, zachovaj nám Pane...



Aj my v CSS sme sa pokúsili o návrat k tradícii a dedičstvu našich predkov v podobe pečenia vianočných oblátok.



Na vlastnej koži sme si vyskúšali, že ide naozaj o umenie, ktoré si vyžaduje veľkú dávku trpezlivosti a lásky.

Zaučiť nás do tohto remesla pomohla pani **Rozália Suchá z Veľkého Šariša**, ktorá sa pečaniu oblátok (vianočných, slaných, celoročných) venuje už celé roky.

Počas bežného roka bude možné piecť oblátky s našim logom CSS Vita vitalis. Zapojiť sa do tejto činnosti budú môcť aj samotní klienti.



Na štedrovečernom stole v CSS budú mať naše oblátky premiéru. Veríme, že našim klientom budú chutiť.

Naše zariadenie je obrovský kolos činností a vzťahov, v ktorom by každý zamestnanec mal vykonávať svoju prácu pre dobro prijímateľov sociálnych služieb s cieľom, okrem iného zlepšiť ich a sociálnu situáciu.

Riešením sociálnej situácie našich prijímateľov sa zaoberá sociálne oddelenie, jednou časťou z neho sú sociálne pracovníčky.



ČO ROBÍME, KEĎ ROBÍME...

Zaoberajú sa širokým spektrom situácií, ktoré je potrebné s prijímateľmi osobne riešiť. Začína sa to už samotným nástupom prijímateľa do nášho zariadenia a končí odchodom prijímateľa. Sociálne pracovníčky spravujú jeho osobnú agendu individuálne a v súlade s aktuálne platnou legislatívou.

Komunikujú s rôznymi inštitúciami a organizáciami (napr. Okresný súd, UPSVR, Sociálna poisťovňa, Mestský úrad, PSK a pod.). Komunikujú aj s rodinnými príslušníkmi (od maličkosťí až po komplikované záležitosti – financie, exekúcie).

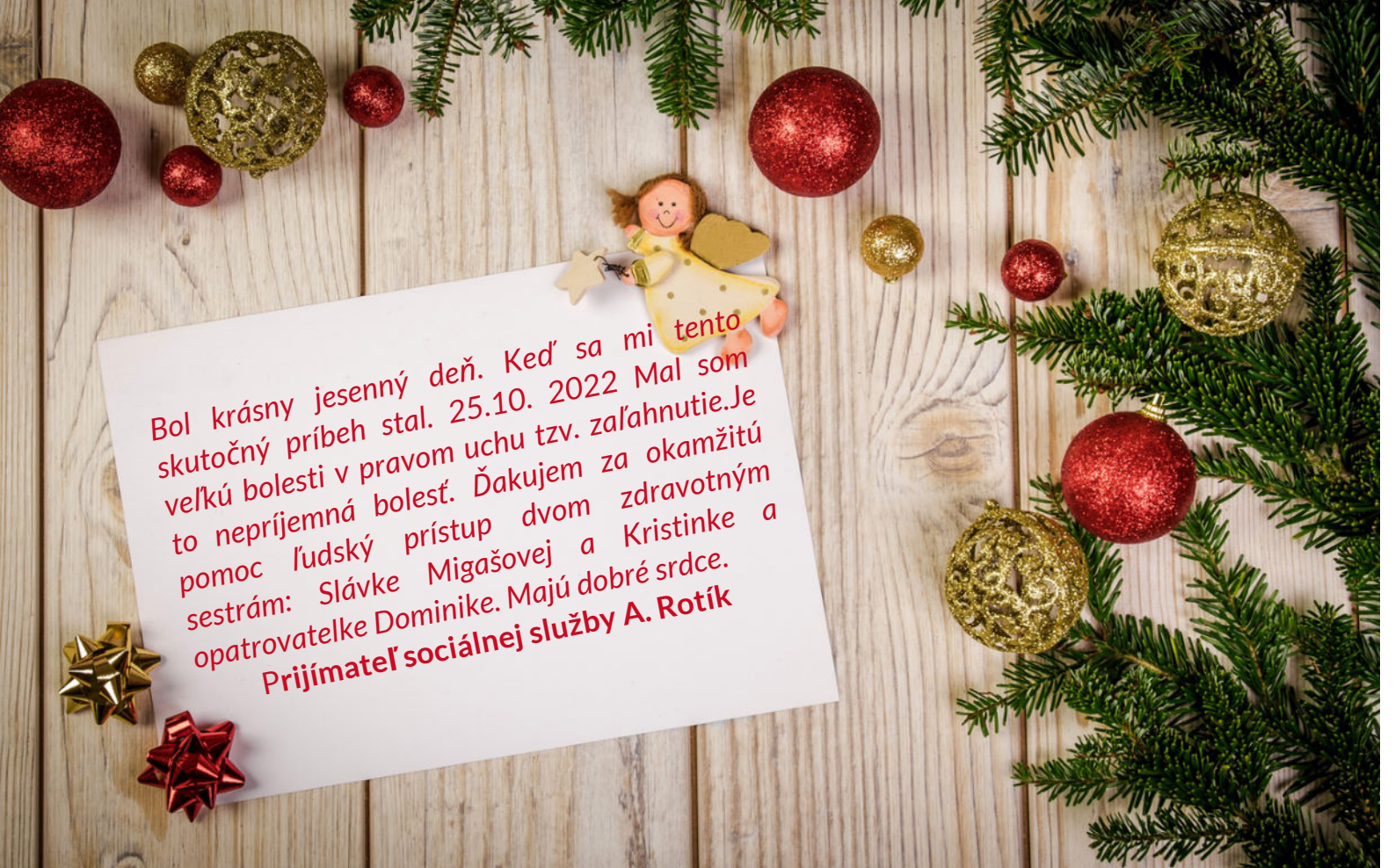
Kedykoľvek sme tu pre vás – sme tu s vami

Sú nápomocné pri zabezpečovaní individuálnych potrieb každého prijímateľa zvlášť. Záber činností, ktorými sa počas pracovnej doby zaoberajú je naozaj široký. Napokon každý jeden prijímateľ má osobnú skúsenosť s ich individuálnym prístupom a prácou.

Práca sociálnych pracovníčok je „mravenčia“ práca voľným okom často neviditeľná). Pre niektorých prijímateľov sú sociálne pracovníčky častokrát prvé osoby, za ktorými prídu so svojim problémom, v ktorom sa ocitli a nevedia si rady.


Avšak chvála Bohu, nájdu sa aj veselé a radostné situácie, s ktorými sa chcú podeliť.

Mgr. Zuzana Sekerová, Mgr. Adriana Urbanová



Bol krásny jesenný deň. Keď sa mi tento
skutočný príbeh stal. 25.10. 2022 Mal som
veľkú bolesti v pravom uchu tzv. zaľahnutie. Je
to nepríjemná bolesť. Ďakujem za okamžitú
pomoc ľudský prístup dvom zdravotným
sestrám: Slávke Migašovej a Kristinke a
opatrovatelke Dominike. Majú dobré srdce.
Prijímateľ sociálnej služby A. Rotík

POĎAKOVANIE OD PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB



Ďakujem každej ruke a srdcu za pomoc počas
pandémie COVIDU 19. Píšem o tom preto, lebo
vďačnosti nikdy nie je dosť.
S pozdravom PSS Attila Rotík

Návšteva študentov z Gréckokatolíckej teologickej fakulty Prešovskej univerzity.



Doc. ThDr. Michal Hospodár, PhD. pedagóg Gréckokatolíckej teologickej fakulty Prešovskej univerzity (GTF PU) si vybral CSS VITA VITALIS, aby v praxi mohol svojim študentom - (budúcim animátorom voľnočasových aktivít) ukázať prácu v špecifickom prostredí zariadenia sociálnych služieb.

Študenti sa oboznámili s prácou inštruktora sociálnej rehabilitácie a zapojili sa priamo do skupinovej aktivity s prijímateľmi sociálnych služieb - Animovaný biblický príbeh JONÁŠ. Najviac ich oslovili aktivity v multisenzorickom prostredí Snoezelenu, ocenili samovýrobu svetelného kruhu v prostredí, ktoré im odprezentovala ISR Hrivniaková

Návštevu študenti zakončili v kaplnke zariadenia ,spoločnou modlitbou za prijímateľov aj zamestnancov zariadenia a požehnaním od doc. Hospodára, ktorý je zároveň aj kňazom.



Spolupráca VITA VITALIS sa GTF PU sa rozbehla len minulý rok, ale už sa ukazujú plody týchto vzťahov.

Vďaka Bohu, za takýchto ľudí





**Ďakujeme, Mikuláš,
za tie krásne chvíle,
za darčeky od teba,
za úsmevy milé.
Stretneme sa o rok zas,
príd' Mikuláš, medzi nás.**





Maratón sociálnych služieb





VO VITA VITALISE

O tom, ako byť „eko“ a ako ekológiu zaradiť do každodenného života našich klientov sa usilujú inštruktorky sociálnej rehabilitácie Mgr. L. Sakáčová a Bc. V. Juščáková.

ĎAKUJEME

O ich ekologických plánoch a aktivitách sa prostredníctvom nášho manažéra kvality Mgr. Márie Smerekovej dozvedela aj firma SodaStream, ktorá sa rozhodla podporiť ich aktivity a osobne zavítala medzi nás.



Foto: Patrik Muszka

Súčasťou sociálnej rehabilitácie sú okrem bežných praktických činností na rozvoj a udržanie fyzického a mentálneho zdravia aj ekologicky zamerané aktivity. „**Sú to rôzne vzdelávacie aktivity, výlety, upcyklácia predmetov, ktoré už doslúžili, naša ekologická nástenka, máme tu nádoby na triedený odpad a každý vie, čo kam patrí,**“ vymenúva inštruktorka sociálnej rehabilitácie Mgr. Lenka Sakáčová, pre ktorú je ekológia srdcovou záležitosťou.

Podľa nej treba o ekológii hovoriť bez ohľadu na vek. „**Osveta o udržateľnom správaní je súčasťou školského vyučovania, prečo by sme ju nemali robiť aj napr. seniorom? Podľa mňa orientácia v tejto oblasti patrí k všeobecnému rozhľadu,**“ myslí si mladá inštruktorka, ktorá sa spolu so svojou kolegyňou Veronikou snažia čo najpútavejšie priblížiť tému udržateľnosti klientom v CSS.



**super
ZOO**

**super
ZOO**

**super
ZOO**

Zavítali medzi nás skvelí ľudia z prešovskej predajne
SuperZOO
a boli naozaj super

Oslovili sme ich s prosbou o spoluprácu a neváhali ani chvíľu.
Po e-mailovej a telefonicknej komunikácii sme sa napokon
mohli stretnúť aj osobne.

ĎAKUJEME



Okrem užitočných akvaristických pomôcok, ktoré sme od nich dostali, nám aj prakticky ukázali, ako sa starať o rybičky chované v akváriách. Spolu s niektorými klientmi sme sa dozvedeli veľa cenných informácií o tom, ako sa venovať akvaristike hoci aj v zariadení sociálnych služieb.



Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu s tímom zo SuperZOO.



ĎAKUJEME

Evanjelickej základnej škole v Prešove

...za sladké prekvapenie pre našich seniorov - **domáce jablkové koláče**, ktoré žiaci tejto školy spolu s ich rodičmi osobne upiekli osobne a aj ich doniesli k nám do CSS VITA VITALIS.



„Každý nech dá, ako si umienil v srdci, nie z neochoty alebo z prinútenia; lebo ochotného darcu miluje Boh.“ (2. Korintským: 9; 7)

Milí seniori,
nech vám tieto koláčiky od žiakov z Evanjelickej základnej školy
v Prešove osladia a spríjemnia deň!
Nech vám chutí!

„Tu stojím,
ináč nemôžem.
Tak mi Pán Boh pomáha!“
Martin Luther

Dištančné vyučovanie v uplynulých školských rokoch naučilo žiakov hľadať nové informácie na internete. Praktické veci sa učili najmä z obrázkov a filmov.



Vstupom na pracovisko praktického vyučovania v našom zariadení sa žiaci s učiteľkami v rámci ich odbornej praxe začali učiť v prirodzených podmienkach. Odborná klinická prax je neoddeliteľnou súčasťou ich vyučovacieho procesu.

Pre kvalitnú realizáciu odbornej praxe poskytujeme žiakom povinné materiálne - technické a priestorové zabezpečenie.

Priblížime trocha odbornosť týchto študentov

- **zdravotnícky asistent** - vykonáva výkony ošetrovateľskej starostlivosti, prispieva k uspokojovaniu bio - psycho - sociálnych potrieb, spolupracuje v diagnostickom a liečebnom režime s ostatnými zamestnancami.

-**sanitár** - vykonáva sanitárske činnosti, starostlivosť o pomôcky a zdravotnícky materiál, spolupracuje so zdravotníckym asistentom.



-**masér** - aplikuje liečebnú klasickú masáž, reflexnú masáž a manuálnu lymfodrenáž.



-**fyzioterapeut** - ovláda vyšetrovacie a liečebné postupy, aplikuje hydroterapiu, elektroterapiu a kinezioterapiu.



Pod vedením Bc. Moniky Horváthovej školíme žiakov Strednej zdravotníckej školy na Sládkovičovej ulici v Prešove, a to v odbore zdravotnícky asistent, masér a sanitár.

Odborné klinické cvičenia absolvujú aj študenti Prešovskej univerzity v Prešove - Fakulty zdravotníckych odborov - fyzioterapeuti.



Prispeli sme aj k vytvoreniu priestoru pre zahraničných študentov - na spoznávanie našej kultúry, sociálneho prostredia a našich zvykov.



V kreatívnej dielni Merendina sa zapojili do aktivít s kvetmi a osvojili si aj spracovanie ovčej vlny - technikou suchého plstenia a domov si odnášali vlastnoručne vyrobenú pamiatku na Slovensko





VÝROČNÁ SPRÁVA CSS VITA VITALIS



Rok 2021 je už dávno za nami a rovnako rýchlo zbehne aj ďalší. Avšak dovedy si krátkou pripomienkou môžeme priblížiť dianie v našom zariadení.

Aktivity si môžete pozrieť na našej internetovej stránke vo fotogalérii <https://www.cssvolgpo.sk/fotogaleria/>

Napriek rôznym obmedzeniam (či už spoločenským kvôli pretrvávajúcemu Covidu alebo zdravotným, ktorými trpí každý jeden z nás) sa v našom zariadení diali rôzne aktivity a akcie zabezpečujúce kontakt prijímateľov s vonkajším svetom.

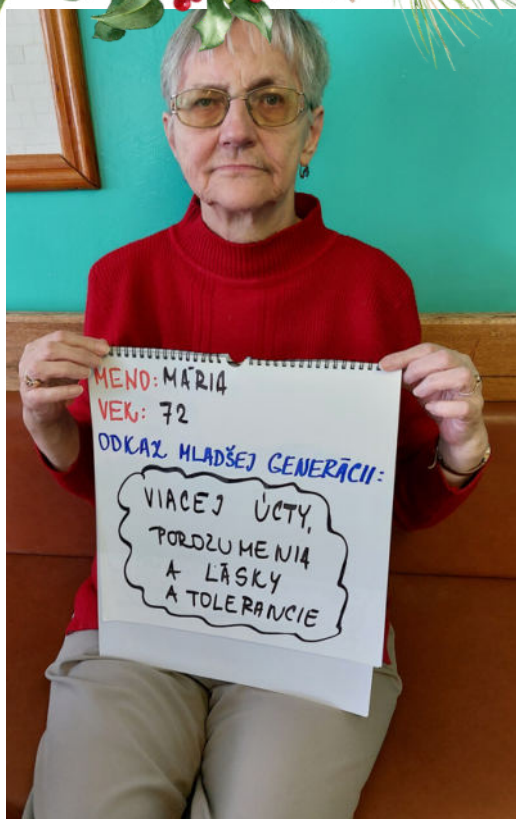
Aktivity ponúkané a realizované našimi ISR, sociálnymi pracovníčkami resp. ostatnými zamestnancami, sú zamerané v prvom rade na sociálnu rehabilitáciu a ďalej reflektujú záujmy prijímateľov a pomáhajú im zlepšovať trávenie voľného času zmysluplne s ohľadom na ich potreby, prania, želania.



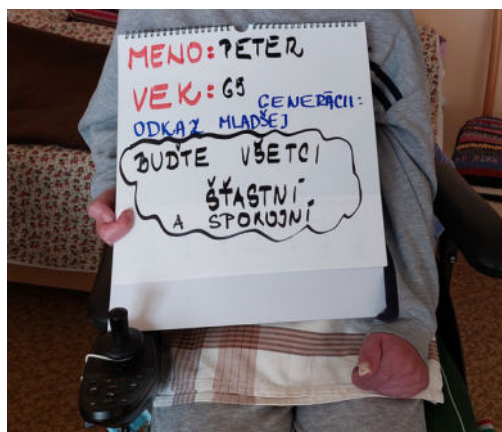
S obsahom výročných správ sú prijímatelia sociálnych služieb každoročne oboznamovaní v rámci skupinových alebo individuálnych aktivít inštruktorov sociálnej rehabilitácie a sociálnych pracovníčok.

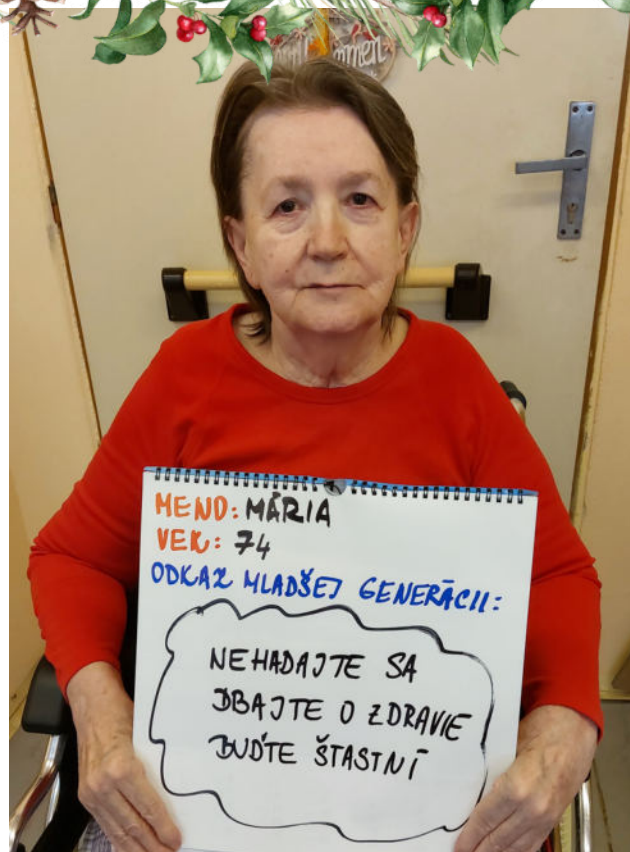
Stručný prehľad realizovaných aktivít a diania v našom zariadení je možné získať z VÝROČNEJ SPRÁVY za rok 2021, ktorá je v plnom znení dostupná pre všetkých prijímateľov sociálnych služieb, zamestnancov ale aj pre verejnosť na internetovej stránke zariadenia <https://www.cssvolgpo.sk/novinky/vyrocne-spravy/>. Tam sú zverejnené aj ostatné výročné správy. V tlačenej forme je voľne prístupná na všetkých oddeleniach.



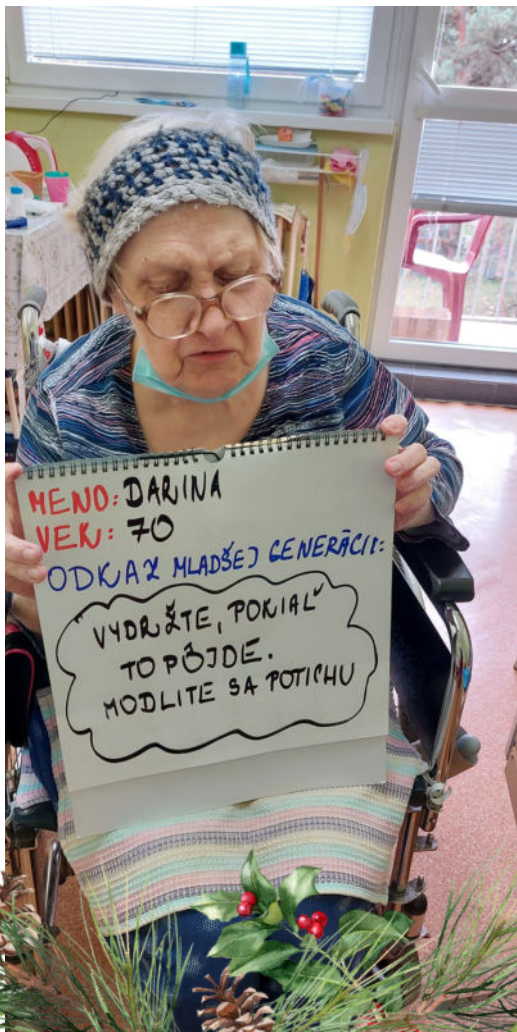


SLOVÁ HODNÉ...





...VYTESANIA DO KAMEŇA!





Keramickárska dielňa Mgr. Júlie Madzikovej

spomienka na leto



ĎAKUJEME



Z tvorby našich klientov



Pani Bačovčinová Marta z SB 2 oddelenia sa našla v ručných prácach. Dokáže vytvoriť krásne funkčné veci nielen na zimu, ale teší sa aj na letnú kolekciu výrobkov. V rámci svojho individuálneho plánu pripravuje veci na plánovanú výstavku prác prijímateľov sociálnych služieb.



VIANOČNÁ POŠTA



Naši prijímatelia sociálnych služieb sa tento rok aktívne zapojili do 6. ročníka "VIANOČNEJ POŠTY pre seniorov". Je to dobrovoľnícka aktivita Občianskeho združenia POHODOVO, skadiaľ sme po prihlásení sa dostali adresy seniorov z iných zariadeniach. Našou úlohou im bolo odoslať vianočný pozdrav.



V rámci skupinových aj individuálnych aktivít s ISR Hrivniakovou sa prijímateľom z SB 2 podarilo vytvoriť viac ako 30 pohľadníc a s mini darčekom odoslať na určené adresy.





Aj my chceme prispieť dobrovoľníckou aktivitou ku krásnym Vianociam iných ľudí. Od OZ Pohodovo pisatelia dostali aj "certifikát"



Pozdrav od Noščákovcov z OZ Pohodovo :
Prajeme Vám pekné a veselé tvorenie plné zážitkov.
Za tím vianočnej pošty
Noščákovci - Ľuba a Dušan

Pozrieť si ich môžete na internete na FB skupine „Vianočná pošta pre seniorov“, alebo na Instagrame s hashtagom #VianocnaPostaPreSeniorov a označením nášho OZ Pohodovo @pohodovo.sk

Ďakujeme.



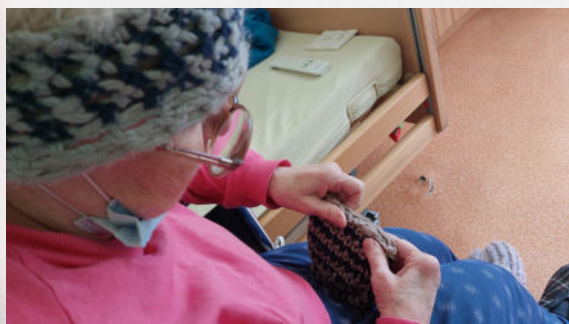
Zo života zariadenia

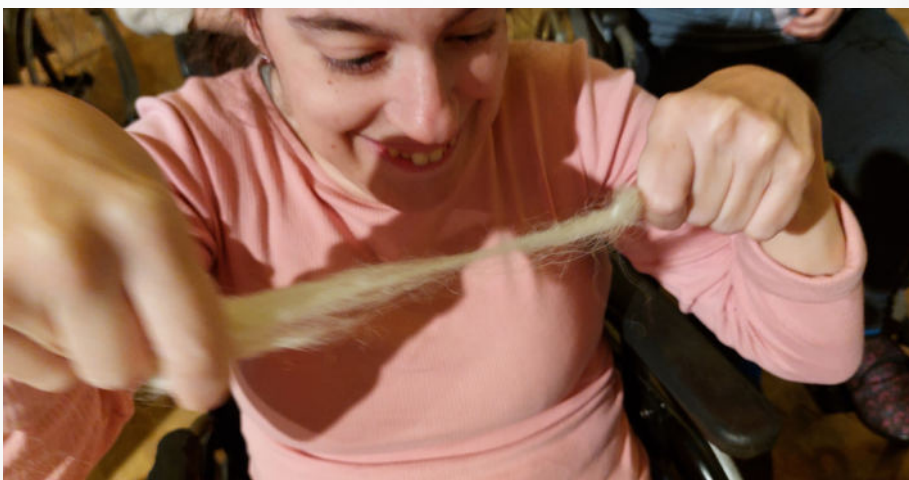




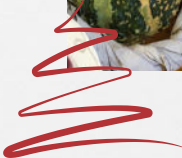


RUKY SÚ NA TO...





...ABY TVORILI





O aktuálnu situáciu vo svete sa živo zaujímajú aj naši klienti, ktorí sa v októbri zúčastnili prednášky spojenej s diskusiou na akademickej pôde Prešovskej univerzity

DISKUSIA s Prof. PhDr. Alexandrom Dulebom, CSc.



Zdroj : <https://www.unipo.sk/filozoficka-fakulta/43579/>

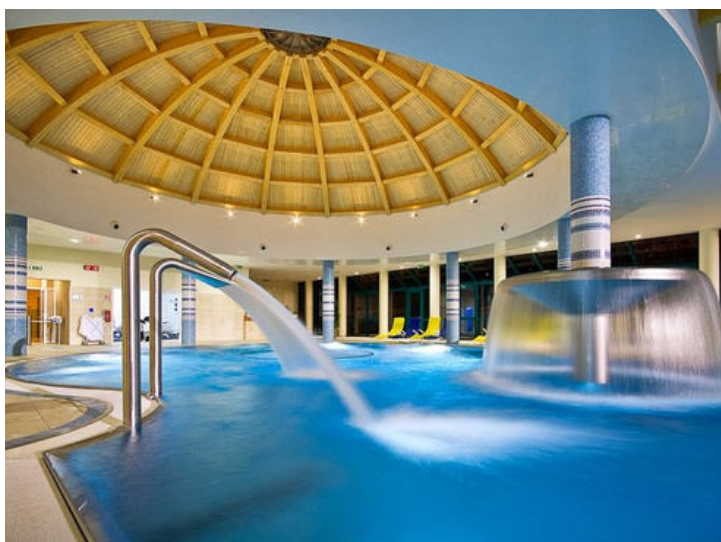


TIP na darček : oddych v kúpeľoch

Keď si potrebujete oddýchnuť a zlepšiť zdravotný stav, ideálne sú kúpele. Je to forma relaxu a doplnenia fyzických a psychických síl. Kúpele ponúkajú wellness či relaxačné pobyty.

Blahodarný účinok kúpeľov vplýva na celkový stav človeka, ich úlohou je aj prevencia čiže predchádzanie ochoreniam.

Lekári odporúčajú aj kratší pobyt v kúpeľoch, pri prepuknutom ochorení odporúčajú 21 - dňový liečebný pobyt. Slovenské kúpele sa špecializujú na rôzne formy ochorení. Najčastejšími dôvodmi sú astma, alergie, obezita, vysoký tlak, cukrovka či reuma.



Na kúpeľnú liečbu majú pacienti nárok zo zákona. Podľa zdravotného stavu sa zaradia do skupiny : A – sú to vážnejšie ochorenia , B – sú to menej vážne ochorenia
Návrh na liečbu sa schvaľuje do 30 dní.

Výška úhrady pre skupinu A je aktuálne 1,66 € na osobu na deň a pre skupinu B sa doplácá za ubytovanie a stravu - záleží od typu zariadenia. Procedúry pacientom udáva lekár tak, aby liečba splnila efekt. Viac informácií Vám pomôže získať sociálne oddelenie, alebo zamestnanci rehabilitácie

SOKOLIAR FILIP

Kus živej prírody doniesol do nášho zariadenia aj chovateľ dravých vtákov pán Filip Kolár. Prekrásna orlica Ema, očarila všetkých prítomných a získala si ich srdcia.

..a jeho EMA



ĎAKUJEME ...





Sokoliar Filip je aktívny dobrovoľník a popularizátor aves terapie. Je presne ten typ človeka, ktorého dni musia mať minimálne 28 hodín, inak si len ťažko dokážete vysvetliť, ako to všetko stíha.



<https://www.audiolibrix.com/en/Podcast/Listen/478638/3-filip-kollar-ake-bolo-dobrovolnictvo-na-hranici-ci-na-covidovom-oddeleni#>

Bábkové divadlo Badros

Dobrovoľníci z Občianskeho združenia SAPIO nám prišli ukázať trochu netradičný pohľad na život a smrť. Bábkové divadlo? To tu ešte nebolo...



Ďakujeme

Občianske združenie SAPIO, v rámci ktorého pôsobí detské a mládežnícke bábkové divadlo BADROS nám do zariadenia prišla predstaviť **Mgr Júlia Madziková**, ktorú už poznáme z aktivít s ovčou vlnou a keramikou.



SPONZOR - HORNBAACH

Vďaka dobrým vzťahom nám HORNBAACH Prešov sponzorsky prispel aj tento rok k výzdobe zariadenia živou jedličkou, narezanými vetvami na ikebany a najmä materiálom na kreatívnu tvorbu - zvyškami dlažby a obklady, ktoré dokážeme využiť v kreatívnej práci na skupinových či individuálnych aktivitách

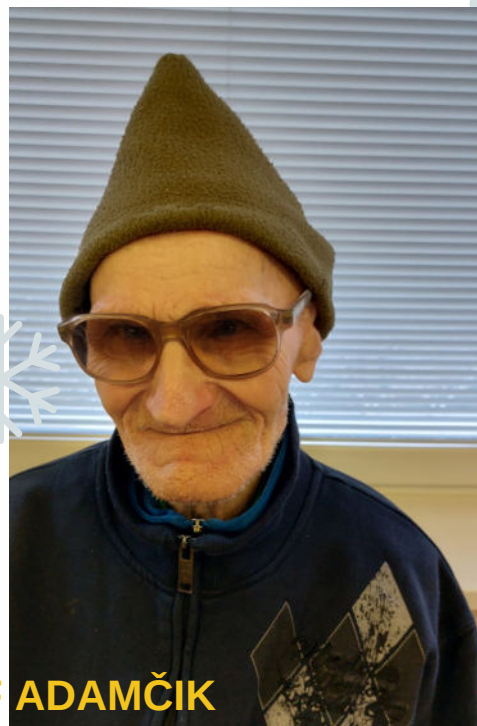
Naši údržbári, napriek svojej vysokej pracovnej vyťaženej sa s nákladom statočne popasovali a ručne celý náklad vyložili....ďakujeme.



Ďakujeme

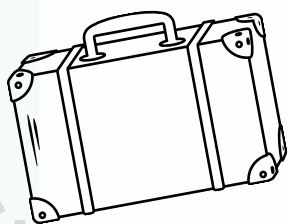
Kufor plný spomienok a priani

Dnes Vám predstavíme " **kufor plný spomienok** " jedného z pamätníkov CSS VITA VITALIS - prijímateľa sociálnych služieb pána **Jozefa Adamčíka**, ktorého všetci poznáme pod menom - Jožko. Poznáme ho ako neúnavného pomocníka vnútornej prevádzky - v zime odhrňa sneh, v lete zberá ovocie, v jeseni a jari hrabe lístie...jednoducho robí všetko čo treba



Ďakujeme

JOZEF ADAMČÍK



Jožko sa narodil v roku 1941 v Humennom a od útleho detstva žil v rôznych sociálnych zariadeniach a ústavoch . Ako prvý ústav registroval Detský domov na Požiarnickej ulici tu v Prešove. Na tie časy nemá veru dobrú spomienku a túto časť kufra chce radšej zavrieť.

Do nášho zariadenia prišiel v roku 1993,takže sa právom radí medzi tých dlhodobu pôsobiacich prijímateľov sociálnych služieb. Pamätá si mnohých riaditeľov a riaditeľky a nespočetné množstvo personálu, ktoré sa tu za tie roky vystriedalo. Najradšej si spomína na p. Vágnerovú, od ktorej sa naučil masírovať.



Vitalisoviny: Čo máte Jožko čo Vám robí radosť a potešenie ?

Jožko : "Rád počúvam rádio, ľudovky, rád masírujem ľudí - ale len tak po krku...nie inde. "

V: Aké relácie máte najradšej ?

Jožko : "Rád počúvam ľudovky správy."

V : Kto sú Vaši najlepší kamaráti ?

Jožko : "Údržbári "



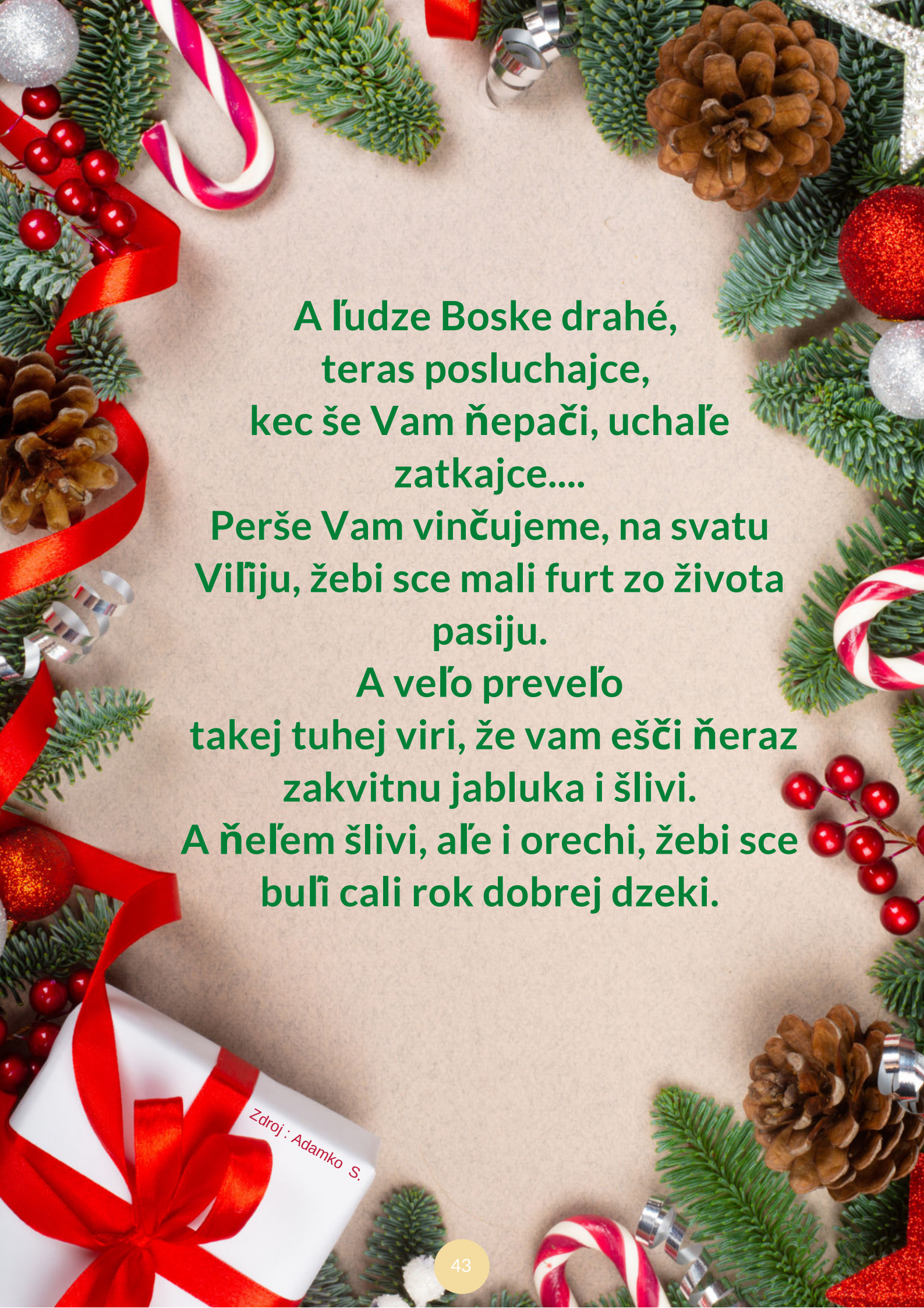
**3 priania pod stromček
Jožka Adamčíka**

- 1. ZDRAVIE**
- 2. PRÁCU**
- 3. NOVÉ HRABLE**

Sme tu pre Vás



**Šťastné a veselé Vianoce vinšuje
sociálne oddelenie**



A ľudze Boske drahé,
teras posluchajce,
kec še Vam ņepači, uchaľe
zatkajce....

Perše Vam vinčujeme, na svatu
Viliju, žebi sce mali furt zo života
pasiju.

A veľo preveľo
takej tuhej viri, že vam ešči ņeraz
zakvitnu jabluka i šlivi.
A ņeľem šlivi, aľe i orechi, žebi sce
buli cali rok dobrej dzeki.

Zdroj: Adamko S.

*„Jediné, čo bude dôležité,
keď odídeme,
sú stopy lásky,
ktoré sme zanechali.“
(Albert Schweitzer)*

