

Vitalisoviny

ČASOPIS O ŽIVOTE (NIELEN) V CENTRE

MDŽ

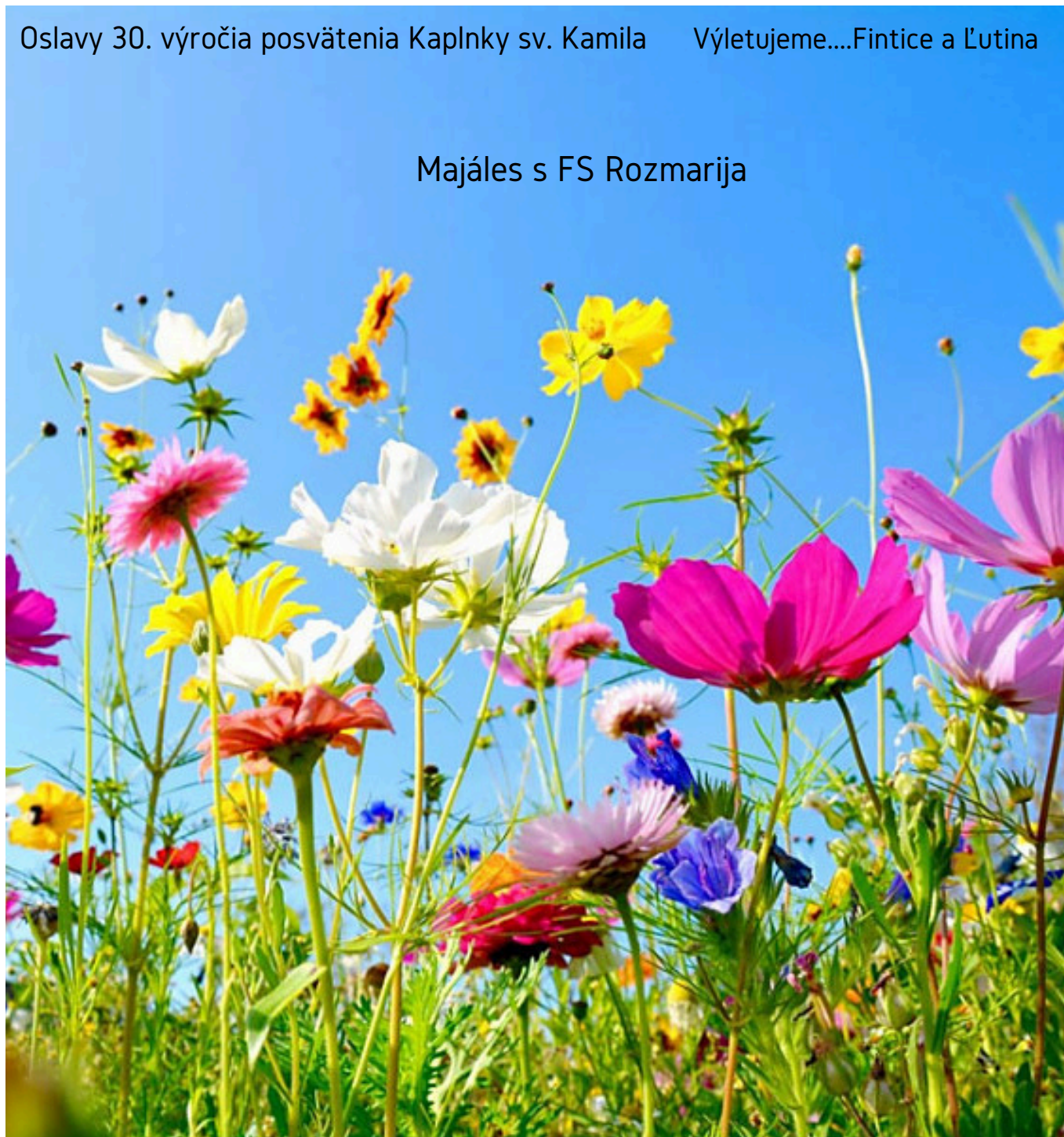
BINGO

Canisterapia

Jarná brigáda v CSS

Oslavy 30. výročia posvätenia Kaplnky sv. Kamila Výletujeme....Fintice a Ľutina

Majáles s FS Rozmarija



2024 / Číslo 2



OBSAH

Ako sme oslávili MDŽ	3	Nezabudnutel'ný zážitok	21
Vzácná návšteva v CSS	4	Výletujeme...Fintice	23
Canisterapia s Michaelou a jej psíkom Honey	5	Výletujeme...Ľutina	26
Jarná brigáda v CSS	8	Moje potešenie je moja kreatívna tvorba	28
Oslava 30. výročia posvätenia našej kaplnky	10	Týždeň dobrovol'níctva	30
Vitaj Lucia späť medzi nami	13	Kružok spoločenských hier	33
Nezabúdame	15	Majáles s FS Rozmarija	36
Pôda medzi prstami	17	BINGO	39
Šťastie je...	20		



Ako sme oslávili MDŽ?

Dňa 7.3.2024 sme sa zúčastnili hudobného vystúpenia k príležitosti osláv MDŽ v PKO Prešov s niektorými prijímateľmi nášho zariadenia.

Hudobná kapela LUDO KURUC BAND hrala piesne obrovskej speváckej ikony Karla Duchoňa. Atmosféra bola fantastická, všetci prítomní v hľadisku sa zabávali plnými dúškami.



Keď spevák vyzval nás divákov do tanca, naša ISR Simonka neotáľala ani na sekundu a vzala do tanca naše prijímateľky pani Sedlákovú a pani Gromošovú. To bolo radosti! Naplnení dobrou náladou a hudobne osviežení sme sa vracali naspäť. Pekné spomienky a radosť z prítomného okamihu nás pookriali na duši.

Tešíme sa na ďalšie kultúrne a hudobné zážitky, ktorých sa v tomto roku radi zúčastníme.



(Mgr. Lucia Steranková, ISR)

Vzácná návšteva v CSS...

V apríli sme mali v našom zariadení naozaj vzácnu návštevu. Mali sme možnosť nielen osobne sa stretnúť, ale aj porozprávať o situácii v sociálnych službách s poslankyňou Národnej rady Slovenskej republiky pani Ing. Andreou Turčanovou. V sprievode pani riaditeľky, vedúcej sociálneho oddelenia a manažéra kvality si pani poslankyňa prezrela naše vonkajšie aj vnútorné priestory.



Vážime si úprimný záujem pani poslankyne o dianie v sociálnych službách a úsilie prezentovať naše potreby aj v parlamente. Sme radi, že je záujem upozorniť na problémy, s ktorými sa v sociálnych službách boríme a veríme, že aj vďaka ľuďom ako je pani Turčanová sa podarí sociálne služby posunúť o krok vpred.

Ďakujeme za príjemné stretnutie a prajeme veľa osobných aj pracovných úspechov.

(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Canisterapia s Michaelou a jej psíkom Honeym



Do nášho zariadenia zavítal psík Honey so svojim tímom dňa 10.4.2024. V areáli našej záhrady prebehlo zoznámenie sa so psíkom. Prijímatelia sociálnej služby, ktorí sa zúčastnili tejto komunitnej aktivity, mali možnosť osobného kontaktu so psíkom a jeho cvičiteľkou sympatickou a veselou Michaelou, ktorá sa s nami podelila o informácie a zaujímavosti o svojom psíkovi a canisterapii ako takej.

„Honey je takmer 6 - ročná sučka Border kólie a ako šteniatko bola typická reprezentantka tohto plemena a teda veľmi živá a rýchla, časom sa to začalo meniť.

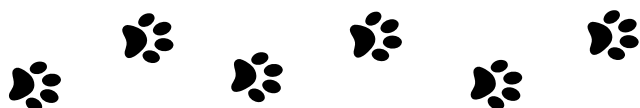


Čo sa týka canisterapie, táto myšlienka mi skrsla už dávnejšie, ale nemyslela som si, že by to Honey zvládla. Napriek tomu som našla kontakt na pána, ktorý sa tomu dlhšie venuje a prihlásili sme sa k nemu na skúšky. Skúšky pozostávali z poslušnosti, ktorá bola prispôbena na canisterapiu a teda napríklad aj chôdza pri vozíku, barlách a podobne. Ďalšie časti boli skôr na preverenie povahy psíka, šiel „na veterinu“, prechádzali sme okolo zvieratiek, všetkými možnými vzruchmi, tiež skupinkou detí. Zvládli sme aj polohovanie a vlastnú pripravenú prácu so psíkom a detičkami.

Ešte možno nejaké základy ohľadom canisterapie. Canisterapia dokáže pomáhať naozaj každému, detičkám s ADHD, autistickým det'om, ľuďom s postihnutím... pomáha budovať hrubú motoriku (napríklad hodenie loptičky), ale aj jemnú (ponúknuť psíkovi pamlsok), taktiež psík dokáže uvoľňovať svalstvo vďaka svojej vyššej telesnej teplote a teda pomôže pri bolestiach či krčoch. Pri telesnom postihnutí dokáže aj vylizovaním (na rukách) uvoľniť krč.”



„A to úplne najdôležitejšie...začala som s tým, pretože som chcela pomáhať ľuďom, ale nakoniec pomáhajú oni mne 😊 . Vždy odchádzam nabitá energiou a šťastnejšia, keďže práve ľudia, ktorí bojujú s nejakým problémom sú tí, ktorí sa zo života vedia úprimne tešiť 😊 “ – poznamenala na záver Michaela.



(Mgr. Lucia Steranková, ISR)

Jarná brigáda v CSS



„Šťastie je pocit naplnenia, ktoré prichádza po tvrdej drine.“ Joseph Barbara.....
Veríme, že naša „tvrdá drina“ počas jarnej brigády v exteriéri CSS sa vyplatila a že to, čo sa našim zamestnancom a klientom počas nej podarilo spoločne spraviť, bude prinášať šťastie a radosť všetkým, ktorí sa budú pohybovať v našich priestoroch.



Aj napriek tomu, že aprílové slnečné lúče boli v daný deň trochu zubaté, neodradilo nás to, a s veľkým odhodlaním sme sa pustili do upratovacích prác. Ako nám to išlo od ruky si môžete pozrieť na nasledujúcich fotografiách.





Ďakujeme všetkým, ktorí sa brigády zúčastnili.



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)



Oslava 30. výročia posvätenia našej kaplnky

V našom zariadení sme 5. apríla 2024 oslávili pre nás významnú udalosť – 30. výročie posvätenia našej Kaplnky sv. Kamila.

Pozvanie prijala pani poslankyňa Ing. Andrea Turčanová (dolný rad druhá zľava), Mgr. Katarína Petríková, MSc - riaditeľka DSS Sabinov (dolný rad prvá zprava).

Za PSK pozvanie prijali - Mgr. Fabián Notovný - riaditeľ Úradu PSK (horný rad prvý zľava), PhDr. Viktor Guman - vedúci Odboru sociálnych vecí a rodiny, PSK (horný rad prvý zprava), Ing. Pavel Slaninka - riaditeľ Slniečny dom (horný rad druhý zľava), Bc. Gabriela Harďoňová - sekretariát PSK (dolný rad druhá zprava) a Ing. Milota Pleceníková Gašparová (dolný rad prvá zľava).





Kaplnka je pre našich klientov, zamestnancov a všetkých ľudí, ktorí do nej prichádzajú miestom, kde čerpajú silu do ďalších dní, hľadajú pomoc a útechu či ďakujú za milosti, ktorých sa im dostalo. Môžu v nej rozjímať a nájsť pokoj. Je pevnou súčasťou nášho zariadenia a veríme, že ešte veľa ďalších rokov bude plniť svoj duchovný účel pre všetkých, ktorí do nej zavítajú.





Ďakujeme všetkým, ktorí v tento deň boli s nami.

(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)



Vitaj Lucia späť medzi nami :-)

V kolektíve zamestnancov na sociálnom oddelení máme staro - novú inštruktorku sociálnej rehabilitácie, ktorá u nás v minulom roku pôsobila ako zástup počas PN a po odchode pána Igora Repku ho napokon nahradila na jeho mieste. Jej meno je Mgr. Lucia Sraliková a spolu s Bc. Janou Karaffovou zastrešujú prácu s klientmi na našom 2. oddelení.

„Ahoj Lucka, srdečne Ťa vítam v našom teraz už úplne ženskom kolektíve. Bud' hlavne šťastná, rozdávaj lásku a pozitívnu energiu ľuďom okolo seba. Nech je v Tvojom živote prítomná radosť, dobrá nálada a pohodaVitaj medzi nami.”



Bc. Jana Karaffová

„Milá Lucka. Prišla si medzi nás s úsmevom na tvári. Tak nech Ti Tvoja pracovná cesta začatá v novom pracovnom kolektíve plynie pokojne. Nech je plná pohody, spokojnosti a pekných zážitkov. Želám ti veľa pracovných úspechov a šťastných krokov do budúcnosti.”

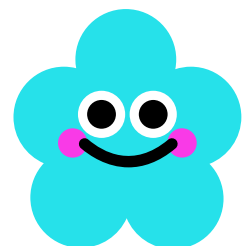


Mgr. Adriana Urbanová

„Milá Lucka, nech nestrácaš úsmev z tváre, šťastie nech Ti stále praje, sviežu myseľ plnú dobrých nápadov, svetlo v duši, nech Ti zdravie verne slúži a sprevádza Ťa dobrá pracovná pohoda.”



Bc. Simona Štreicher a Beáta Tomková



„Za seba by som Ti chcela odkázať, že ďakujem, že Ťa máme a vitaj medzi nami.”



Mgr. Zuzana Sekerová

„Milá Lucia, vítame Ťa v kolektíve sociálneho oddelenia. Želáme Ti veľa tvorivých nápadov, veľa trpezlivosti v tejto náročnej práci, veľa dôvodov na radosť a hlavne veľa príjemných zážitkov a chvíľ s našimi prijímateľmi.”



Bc. Veronika Juščáková a Mgr. Lenka Sakáčová

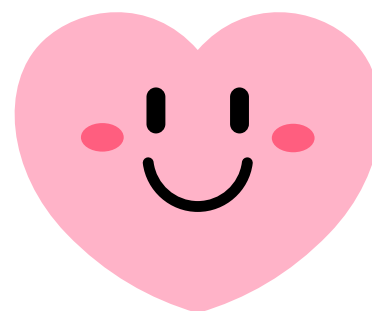
„Milá Lucia, srdečne Ťa vítame medzi nami, prajeme Ti trpezlivosť pri práci, nadšenie, ktoré neopadne, radosť z každého dňa a úsmev na tvári... Pri určitých situáciách Ti prajeme krátkodobú pamäť :).

Mgr. Lucia Steranková a Bc. Martina Straková

„Milá Lucia, sme rady, že si sa rozhodla nastúpiť spolu s nami na túto cestu plavby v CSS, nech Ťa nič neodrádza v dosahovaní vytýčených cieľov, nech máš stále úsmev na tvári, nech každú prekážku zdoláš bravúrne spolu s nami. Si nám veľkým vzorom v prístupe k človeku ako takému a nech tvorivosť, ktorá je v Tebe, nás zakaždým ohúri. Vitaj medzi nami.”

Mgr. Gabriela Millá

„Milá Lucka, prajem Ti, aby práca bola pre Teba radosťou a túto radosť aby si šírila ďalej medzi klientov a ostatných zamestnancov. Aby pracovné prekážky boli pre Teba výzvami, ktoré s ľahkosťou zdoláš ;-).”



Mgr. Mária Smereková

(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)



Nezabúdame...

Vojnový konflikt na Ukrajine trvá stále. Nie je v našich silách ani moci ovplyvniť politické dianie vo svete. Rozhodli sme sa pomôcť po humanitárnej stránke a darovať ďalšie zdravotné pomôcky, ktoré boli v našom zariadení už nepotrebné a na Ukrajine chýbajú. Sme radi, že sa dostali do tých správnych rúk a pomáhajú vojnou zasiahnutým obyvateľom Ukrajiny.



Samotný biskup Oleg Bodnar nám prostredníctvom jedného z dobrovoľníkov pána Jozefa Saraku poslal pod'akovanie a medailu pomoci. Pani riaditeľka mala tú česť prevziať toto pod'akovanie a medailu osobne z rúk pána Saraku.

V pod'akovaní sa píše: Zväz evanjelických kresťanských baptistických cirkví v okrese Ľvov je nám úprimne vd'ačný za poskytovanie humanitárnej pomoci utečencom a za podporu ukrajinskej armáde. Bola to pre nich naozaj veľká pomoc. Ďakujú nám za pomoc a starostlivosť o Ukrajinu. Boh nech nám žehná. Z celého srdca nám na pamiatku odovzdávajú pamätný znak/medailu vd'ačnosti za obetavosť a lásku k Ukrajine.



Pán Saraka nám dal možnosť poslať pozdrav priamo od nás na vojnový front. Inštruktori sociálnej rehabilitácie spolu s niektorými prijímateľmi sociálnej služby vytvorili veselé pozdravy, ktoré pán Saraka osobne odovzdá ukrajinským vojakom.



Našou snahou bolo poslať úprimný pozdrav a povzbudenie tam, kde situácia nedovoľuje viesť bežný život a tešiť sa z toho, čo nám prináša.

(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Pôda medzi prstami



V rámci aktivít, ktorých cieľom je upevňovanie pracovných návykov v záhrade patrí aj aktivita s názvom „Pôda medzi prstami“. Je to aktivita, ktorá oživuje spomienky u PSS na časy, kedy boli samostatní a starali sa o svoje záhradky. Na Špecializovanom oddelení prebiehajú tieto aktivity pod vedením ISR Bc. Martiny Strakovej a Mgr. Lucie Sterankovej.

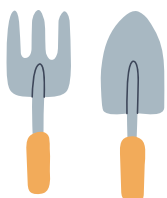


Väčšina našich PSS vyrastala na dedine a pestovanie zeleniny, sadenie kvetov a kontakt s pôdou boli súčasťou ich mladosti, ale aj produktívneho veku. Aj preto sme sa rozhodli zaradiť túto aktivitu do Týždenných plánov.

Prípravou na sadenie zeleniny a bylín do záhonov je sadenie priesad do kvetináčov počas mesiacov január a február.



Neskôr, keď je vhodný čas presadiť priesady do záhonov, spolu s PSS to zrealizujeme. Pri tejto aktivite používame pomôcky potrebné k tejto činnosti, sú to najmä záhradnícke rukavice, lopatky, rýle, hrabličky a krhly na polievanie. A samozrejme chuť do práce :-D.



Všímame si, že PSS počas tejto činnosti zabudnú na svoje ťažkosti a problémy, úplne sa koncentrujú na túto činnosť, vracajú sa im spomienky na pekné časy. O tieto zážitky sa s nami podelia pri spoločnom rozhovore.

Táto aktivita je aj zdraviu prospešná, nakoľko PSS trávajú aktívny čas na čerstvom vzduchu, zapájajú svalstvo horných aj dolných končatín pri práci v záhonoch. Posilňujú tiež jemnú motoriku rúk a upevňujú si pracovné návyky.



Veľkú radosť majú PSS najmä ak sa nám podarí niečo dopestovať – zelenina, bylinky a následne ochutnať z vlastnej úrody. PSS sa tešia aj kvetom, ktoré sme spoločne sadili. Pri vychádzkach v našej záhrade sa tešíme z ich farby a vône.



Veríme, že sa nám to úspešne darí, preto budeme naďalej pokračovať v tejto aktivite spolu s našimi PSS. O tom, ako prebiehala príprava priesad si môžete pozrieť na nasledujúcich fotografiách. O tom, aká bude úroda budeme informovať v niektorom z ďalších čísel Vitalisovín.

Občas nám naše plány chcú skrížiť slimáky, ktoré nám „ochutnávajú naše priesady“, ale nenecháme sa nimi odradiť. Našu úrodu sme si pred nimi minulý rok úspešne uchránili. Tohto roku si veríme tiež :-D .



Upevňovaniu pracovných návykov v záhrade sa venujú spoločne s PSS aj ďalší naši inštruktori sociálnej rehabilitácie. O tom, ako to vyzerá u nich, si ukážeme inokedy....

(Mgr. Lucia Steranková, ISR)



Jeden dôvod
byť šťastný
máme aj my :-)

V záhrade CSS našli
naše inštruktorky
sociálnej rehabilitácie
Lenka a Veronika takýto
krásny štvorlístok.

Vraj ich je tam viac



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Nezabudnuteľný zážitok



V apríli 2024 sa naša PSS p. Sedláková zúčastnila koncertu Queen show v kine Scala.

„Bolo mi potešením, že som sa mohla zúčastniť koncertu. Bolo to brilantné a precízne vystúpenie so všetkým, čo k takému podujatiu patrí.“

CSS: Ako ste sa dozvedeli o tomto koncerte?

p. Sedláková: „Bolo to celkom náhodou, v čiernom orli som bola na akcii (Opri sa o mňa). Na nástenke som si všimla plagát, že bude koncert Queen show. Začala som rozmýšľať, ako to zabezpečím, aby som sa tohto koncertu mohla zúčastniť. Podarilo sa mi vybaviť lístky a doprovod.“



CSS: Ako ste sa cítili, keď ste vošli do kina:

p. Sedláková: „Bola som zvedavá, koľko mladých ľudí príde na koncert. Neskutočne som sa tešila, nemohla som sa dočkať.“

CSS: Aké to bolo?

p. Sedláková: „Posadila som sa do hl'adiska, na pódium som videla veľmi dobre. Po celý čas sa mi ústa nezavreli. Zapájala som sa do každej pesničky, ktoré mám napočúvané. Ako som už povedala, koncert bol venovaný k 50. výročiu albumu The Works. Kapela mala kostýmy realistické s kapelou Queen.“

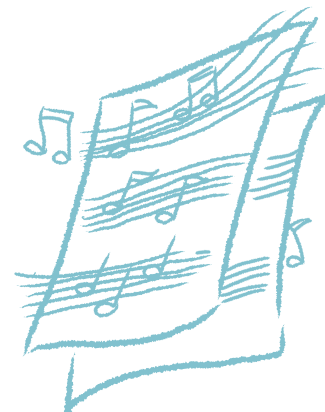
CSS: Čo sa Vám páčilo najviac?

p. Sedláková: „Jedným slovom VŠETKO!!!“

Po skončení predstavenia mala p. Sedláková možnosť zakúpiť si reklamné predmety kapely, alebo sa s nimi odfotiť.

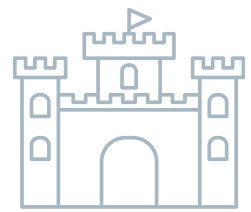
A hádajte čo si p. Sedláková vybrala?

No samozrejme fotečka musí byť!!! 😊



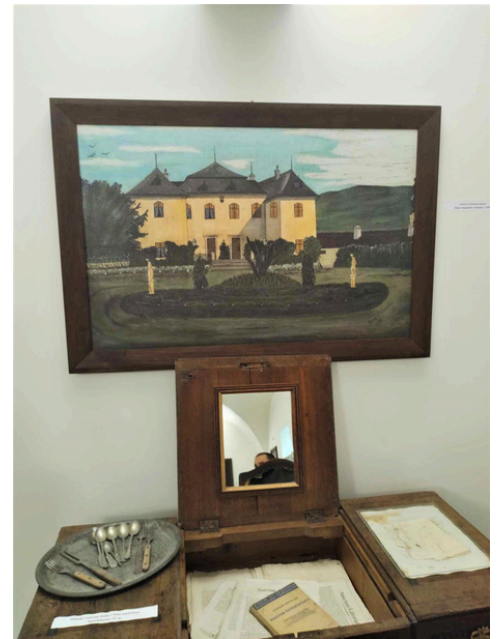
(Bc. Simona Štreicher, ISR)

Výletujeme...Fintice

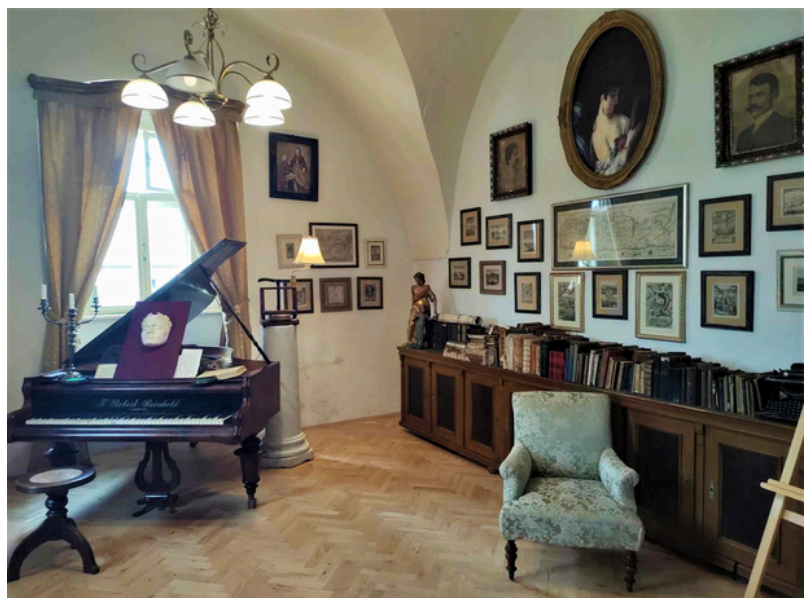


Predposledný májový týždeň sme sa s PSS z 2. oddelenia vybrali v rámci Dňa múzeí a parkov na výlet do Fintíc.

Navštívili sme zrenovovaný Fintický kaštieľ, Sýpku, zážitkovú pekáreň a park v blízkosti kaštieľa.



Pri príchode nás privítali zamestnanci galérie, ktorí nám sprostredkovali komentovanú prehliadku a priblížili nám život, históriu a tradície rodu Dessewffy a fintičanov. Počas prehliadky nás zaujal vzácny päťdesiatročný porcelán a výstavná miestnosť s porcelánovými bábikami. Nachádzali sa tam aj dobové predmety.



Pre PSS bol zaujímavý aj park pred kaštieľom, ktorý bol zakvitnutý pestrofarebnými ružami a levandul'ou. Okrem týchto zaujímavosti sme navštívili aj Erbovú sálu, kde sme videli portrét Ludwiga van Beethovena a klavír, na ktorom hral sám Ludwig. V Erbovej sále nás očarila zrenovovaná klenba a obraz šľachtica, ktorý objavili v Paríži a odkúpili za vysokú cenu.

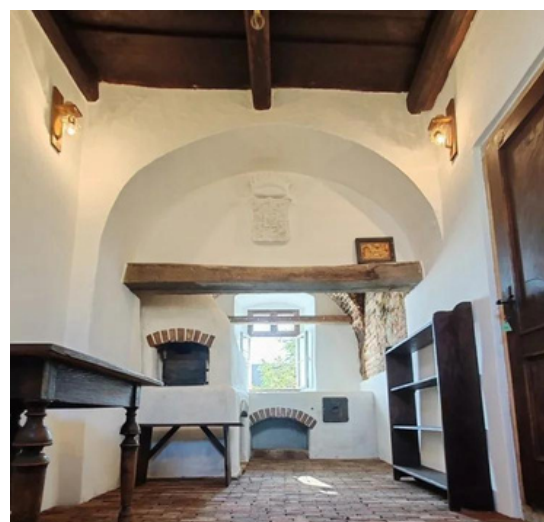


PSS sa návšteva Galérie a múzea vo Finticiach veľmi páčila a odniesli si bohaté zážitky. Taktiež oceňujeme ľudský prístup a ochotu zamestnancov galérie, ktorý nás sprevádzali prehliadkou a ochotne pomohli pri prekonávaní bariér, ktoré nás tam čakali.





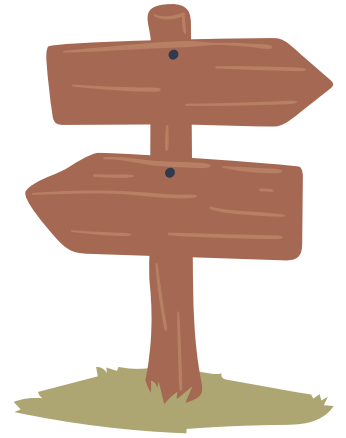
Zaujala nás aj zážitková pekáreň, v ktorej sa pieklo v minulosti a v súčasnosti je využívaná na zážitkové pečenie chleba či veľkonočného koláča - pasky pre verejnosť. Súčasťou pečenia je aj tradičný odev.



(Bc. Jana Karařová, Mgr. Lucia Sraliková, ISR)

Výletujeme...Ľutina

V mesiaci máj, ktorý je mariánskym mesiacom, naši PSS navštívili pútnické miesto – Baziliku Zosnutia Presvätej Bohorodičky v obci Ľutina.



V sprievode inštruktoriek sociálnej rehabilitácie Lenky, Veroniky a Simony si postupne prešli areál a jeho zaujímavosti – Záhradu Bohorodičky, Cestu svetla, Kaplnku sv. Mikuláša, Kaplnku bl. Mučeníkov a nesmel chýbať ani malý obchodík so suvenírmi a upomienkovými predmetmi duchovného charakteru, kde sa nám venoval správca farnosti a zároveň riaditeľ pútnického centra duchovný otec PaedDr. Peter Il'ko.

Bazilika je zasadená do príjemného prostredia plného zelene. Toto miesto nás upútalo hneď po príchode. Upravený areál dýcha pokojom, a tak sme aj my mohli tento pokoj načerpať a odniesť si ho do ďalších našich všedných dní. Chvíľku sme zotrvali v tichej modlitbe a adorácii v prekrásnom priestore Baziliky, ktorá nás očarila svojím interiérom. Ďakujeme aj za takéto chvíle, kedy môžeme urobiť niečo pre našu dušu a naplňať aj duchovné potreby, ktoré naši PSS majú.



(Mgr. Lenka Sakáčová, Bc. Veronika Juščáková, ISR)

Moje potešenie je moja kreatívna tvorba



Volám sa Ladislav Pužo, žijem v tomto zariadení 21 rokov a stále mám nové a nové nápady, ktorými potešujem seba aj spolubývajúcich, známych a priateľov.

Každé ráno sa zobudím s novým nápadom a snažím sa ho čo najskôr zrealizovať.

Pamätám sa, že v minulosti som tkal na krosnách koberce, bola to zaujímavá činnosť, ktorá ma naplňovala a odchádzal som s pocitom, že som niečo vytvoril. Ale to mi nestačilo, stále musím niečo vymýšľať, a tak som vyrábala pri rôznych príležitostiach rôzne ikebany. Mal som radosť, že urobím iným radosť.

Celé sa to zmenilo počas covidového obdobia, keď sme sa nemohli s nikým stretávať, ale znova prišiel ten správny čas, keď máme tú možnosť zúčastňovať sa rôznych aktivít a krúžkov.

A tak som začal pliesť košíky, ale niečo mi pošeplo do ucha „zober štetec a maľuj s očami a s ústami“.

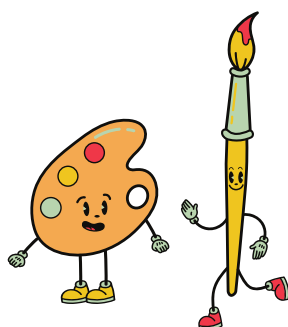




Moje oči a moje ústa viedli ruky našej pracovníčky na rozvoj pracovných zručností pani Beátky Tomkovej, a tak sme spoločnými silami namalovali dva pekné obrazy.

Mne to ale nestačí a povedal som si, že to skúsim sám a tak som zistil, že aj moje ruky aj keď ťažko a nie dokonalo, ale dokážu maľovať.

V mojej hlave sa vŕia rôzne myšlienky, nápady a predstavy, čo všetko namalujem a vytvorím. Som presvedčený, že sa budem stále zdokonaľovať a svojou tvorivosťou či už varením, pečením všelijakých dobrôt, tvorením ikebán, košíkov a maľovaním budem robiť radosť svojim kamarátom, kamarátkam a predovšetkým sebe.



(Beáta Tomková, pracovník na rozvoj pracovných zručností)

Týždeň dobrovoľníctva

“Pomoc jednému človeku nemusí znamenať zmenu celého sveta, ale môže znamenať zmenu pre jedného človeka.”



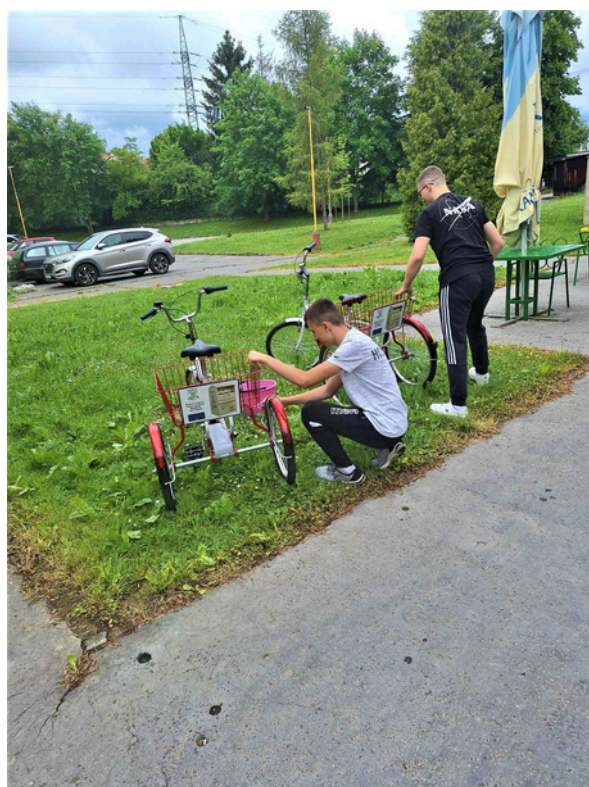
V rámci Týždňa dobrovoľníctva 20.-26. mája 2024 k nám zavítali študenti a pedagógovia zo Strednej zdravotníckej školy na Sládkovičovej 36 v Prešove.

S veľkým odhodlaním a nadšením sa pustili do všetkých prác, ktoré sme si pre nich pripravili. Úsmev na tvári a dobrú náladu bolo vidieť na každom kroku.





Na izbách našich klientov pomohli prezliecť postel'nú bielizeň a ustlat' postel'. Poutierali prach na stolíkoch a poličkách s opatrnosťou a s ohľadom na osobné veci klientov.



Drevené kolky šikovní študenti prebrúsili a umyli aj naše bicykle.



Vyzametalí aj altánok a naše chodníky.



Ďakujeme za Vašu usilovnosť a odhodlanie pomôcť iným a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu v budúcnosti.



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Krúžok spoločenských hier

Od júla 2023 v našom zariadení funguje pre našich prijímateľov niekoľko krúžkov. Sú zamerané na rôzne oblasti a každý PSS si môže vybrať, ktorý krúžok chce navštevovať.

Pod vedením ISR Mgr. Lenky Sakáčovej a Bc. Veroniky Juščákovej prebieha každý utorok Krúžok spoločenských hier. Prečo sme zvolili práve tento krúžok? Dôvodov je viacero.



Chceli sme pre našich PSS vytvoriť priestor a čas na zábavné ale i užitočné trávenie voľného času. Vďaka krúžku spoločenských hier môžu PSS rozvíjať rôzne svoje stránky ako napríklad intelekt, logické myslenie, pamäť a pod. K dispozícii máme rôzne logické hry, kvízy, hry edukačného charakteru, stolové hry, pamäťové cvičenia a veľa iných. Hry plnia tiež spoločenskú funkciu – sú dôvodom, aby sa ľudia vzájomne stretávali, prišli na iné myšlienky, neboli izolovaní. PSS majú možnosť zažiť pocit úspechu, zasúť'ažiť si, aktivizuje ich to a udržiava v dobrej kondícii.



Pre koho je krúžok určený? Krúžok má univerzálny charakter, môže sa doň zapojiť ktokol'vek kto má chuť sa niečo nové dozvedieť, overiť si svoje schopnosti a vedomosti, získať nové vedomosti a rozšíriť si obzory, zasmiať sa v spoločnosti iných ľudí. Je prioritne určený pre tých, ktorí sa neboja skúsiť niečo nové.





V priebehu uplynulého roka sme si vyskúšali viacero hier. Medzi obľúbené sa zaradili najmä tieto – Tipni si!, Úžasné Slovensko, Úžasný svet, Úžasná Európa, Bingo, Spät' do lavíc a tiež spoločenská hra Duel, ktorú sa nám podarilo zohnať takmer okamžite po jej uvedení na trh.

A práve s touto hrou súvisí aj jedna naša zaujímavá skúsenosť. Meno Gregor Mareš je pre niekoho známe viac, pre niekoho menej. Je to dlhoročný moderátor obľúbenej televíznej relácie Duel, ktorú sledujú aj naši PSS.

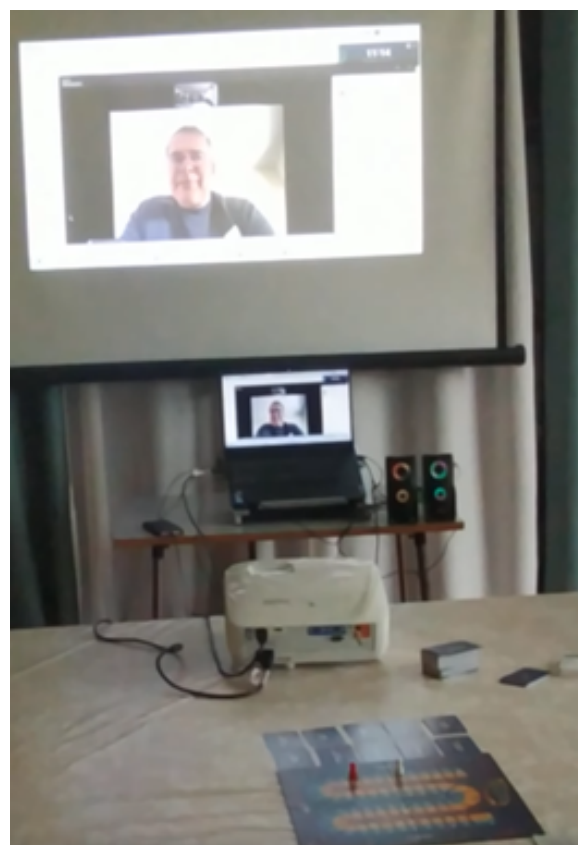


Milé prekvapenie v podobe videorozhovoru práve s touto osobnosťou televíznej obrazovky pre našich klientov sprostredkovala manažérka kvality spolu s inštruktorkami sociálnej rehabilitácie. Pani Mgr. Mária Smereková oslovila redakciu RTVS a následne získala kontakt priamo na pána Mareša.

ISR s ním následne dohodli dátum a čas, a pripravili všetko potrebné, aby sa toto virtuálne stretnutie podarilo uskutočniť. Dňa 4.6.2024 sme sa s ním v rámci krúžku online úspešne spojili, a PSS tak mali možnosť naživo sa s pánom Marešom porozprávať, opýtať sa ho na to, čo ich zaujímalo a dozvedieť sa nové informácie o tejto relácii.

Zistili sme, že túto reláciu vysiela RTVS už neuveriteľných 17 rokov. Dozvedeli sme sa, že za vznikom tejto relácie je pán Jaroslav Čorba, ktorý koncipoval túto reláciu a napríklad aj to, že pán Mareš moderuje túto reláciu už 13 rokov. Taktiež nám pán Mareš prezradil aj nejaké „pikošky,, či už z natáčania alebo o súťažiach. Celý rozhovor sa niesol vo veľmi priateľskej a radostnej atmosfére. Na záver sa s nami pán Mareš rozlúčil, ako inak, súťažnou otázkou.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do tohto milého prekvapenia a príjemného rozhovoru.



(Mgr. Lenka Sakáčová, Bc. Veronika Juščáková, ISR)

Majáles s FS Rozmarija



S folklórnym súborom Rozmarija sme si v posledný májový týždeň pripomenuli naše tradície a kultúrne dedičstvo našich predkov pri stavaní mája.



Za krásnych zvukov cimbalu a harmoniky sme si pri tom vypočuli, spoločne aj zaspievali známe ľudové piesne a si aj zatancovali.

Zdobit' máj farebnými krepovými stuhami pomáhali nielen členovia súboru, ale aj naši klienti a zamestnanci.

Sprievod následne prešiel cez zadnú bránu ulicou po chodníku až k našej vrátnici, kde sa máj umiestnil na vstupnú bránu.



Obdivovať sme mohli nielen krásne hlasy členov FS, ale aj tradičný ženský, mužský a detský ľudový odev.



Chýbať nescela ani vedomostná súťaž pre našich prijímateľov sociálnej služby pod vedením inštruktorov sociálnej rehabilitácie.





Za zorganizovanie tejto aktivity ďakujeme zamestnancom sociálneho oddelenia. Kontakt na FS poskytla inštruktorka sociálnej rehabilitácie z 2. oddelenia pani Sraliková. Ďakujeme za výzdobu vonkajších priestorov a za vedomostnú aktivitu pre klientov - kvíz.

Za zabezpečenie brezy ďakujeme nášmu údržbárovi pánovi Milanovi Tomášovi.

Za chutné koláče ďakujeme zamestnancom našej kuchyne.

Ďakujeme aj zamestnancom fyzioterapie za pomoc s prípravou vonkajších priestorov a so zväzáním klientov, zamestnancom vnútorného oddelenia za prípravu vonkajších priestorov určených na sedenie.

(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

BINGO



Milovníci hry Bingo z nášho zariadenia a klienti z denného stacionára z Ľubotic sa stretli v našej kinosále, aby si spoločne zahrali a zasút'ažili. Dobrá nálada nesmela chýbať.



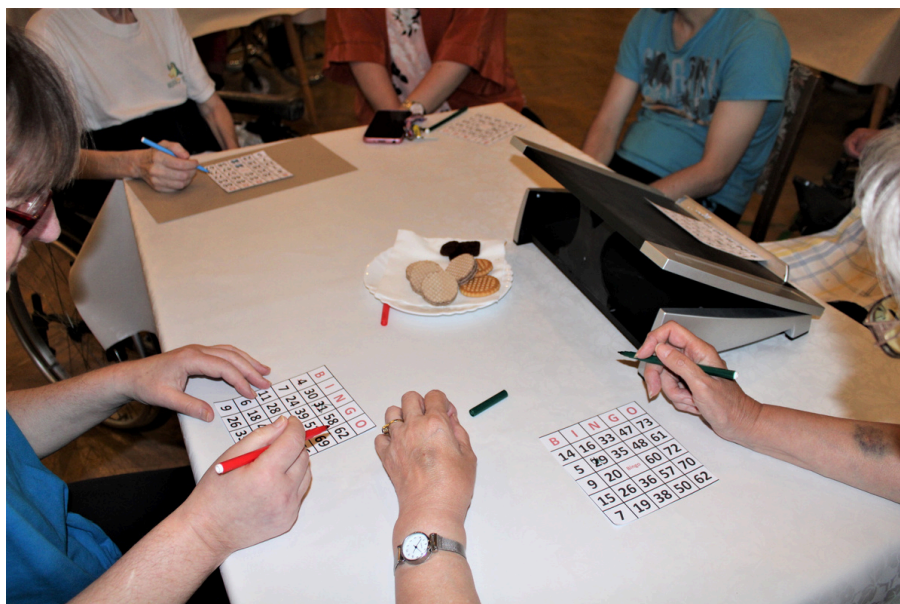
S pravidlami tejto hry nás oboznámila inštruktorka sociálnej rehabilitácie Mgr. Lucia Steranková. Žrebovanie čísel mala na starosti inštruktorka sociálnej rehabilitácie Bc. Veronika Juščáková, ktorá do tejto činnosti zapojila aj klientov.

Pátranie po koreňoch a histórii Binga nás zaviedlo do renesančného Talianska do doby okolo roku 1530, kedy sa tam tešila veľkej obľube lotériová hra známa ako „Il Giuoco del lotto Italia“.

Na konci 16. a v priebehu 17. storočia sa táto hra rozšírila severným smerom do ďalších európskych krajín, predovšetkým Nemecka a Francúzska. V roku 1770 sa práve vo Francúzsku rozšírila hra „Le Lotto“, ktorá vychádzala z pravidiel pôvodnej talianskej hry. V tej dobe tiež vznikli Spojené štáty, ktoré sa pre Bingo stali neskôr tým pravým domovom.



Do Ameriky prišla hra s prichádzajúcimi Európanmi a v prvej fáze sa stala doménou predovšetkým bohatých podnikateľov, ktorí si jej hraním (pod menom „Beano“) začali spetrovať spoločné stretnutia napr. vo svojich exkluzívnych kluboch. Čas od času sa ale hra dostala aj do iného prostredia. Pri jednej takejto hernej seanse na poľnohospodárskom veľtrhu vykrikla úspešná hráčka vo chvíli triumfu heslo „Bingo!“. Organizátorovi menom Edin S. Lowie sa tento výraz páčil a hru začal ďalej propagovať pod týmto názvom.



Prvé výherné Bingo zaznelo z úst našej pani Mitterovej a úplné Bingo získal klient z denného stacionára z Ľubotic. Sladkú výhru si tak podelili obe zariadenia.



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)