

Vitalisoviny

ČASOPIS O ŽIVOTE (NIELEN) V CENTRE

Červené nosy v CSS

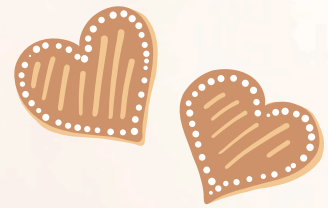
VÝLET DO SABINOVA - Obchod na kórze

Návšteva knižnice



ĽUBOTICE

DUEL



Navštívili sme...Ľutina

2024 / Číslo 3



OBSAH

Výlet do Sabinova	3	Objavujeme krásy mesta Prešov	22
Červené nosy v CSS	5	Navštívili sme...Ľutina	23
Krajské múzeum v Prešove	8	Október - mesiac úcty k starším v CSS	25
Rozrástli sme sa	9	Výlet na Štrbské Pleso	27
Rozlúčka s letom	10	Podarilo sa... čo máme nové?	30
Nové ISR na AF	13	Finger Training	32
Tatrín	15	Návšteva knižnice	34
Návšteva DS v Ľuboticiach	17	Mikuláš v CSS	36
Úcta k starším - Šarišan	19	Vianočné vystúpenie prváčikov v CSS	40
Navštívili sme...Ekopark	21		

Výlet do Sabinova - Obchod na korze

Vo štvrtok 5. septembra 2024 si PSS z 3. oddelenia v rámci sociálnej rehabilitácie pozreli významný film slovenskej kinematografie „Obchod na korze“, ktorý ako prvý získal v roku 1966 ocenenie Akadémie filmových umení a vied tzv. Oskara.



Jednou z lokalít, kde sa film natáčal, je aj mesto Sabinov, ktoré je vzdialené len pár minút od nášho zariadenia. Hneď v piatok 6. septembra 2024 inštruktorky sociálnej rehabilitácie Lenka a Veronika preto pre PSS v nadväznosti na spomínanú aktivitu zorganizovali výlet do Sabinova.





Návšteva kultúrneho centra v nás zanechala hlboké dojmy. PSS ocenili možnosť nahliadnuť do zákulisia filmu, ktorý veľmi dobre poznajú. Máme radosť, že PSS prijali naše pozvanie a aj takýmto spôsobom sme im mohli spestriť pobyt v našom zariadení. Tešíme sa na ďalšie aktivity, ktoré nás čakajú.



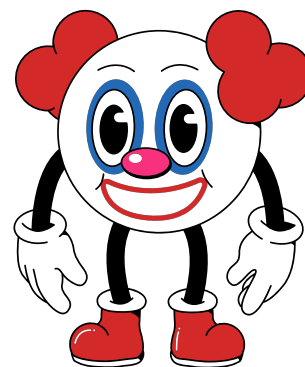
(Lenka a Veronika, ISR)

Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors vzniklo v roku 2004. Vtedy jeho zakladateľ Gary Edwards prijal výzvu MUDr. Sejnovej, aby priniesol myšlienku zdravotných klaunov aj na Slovensko.

Aktuálne pôsobí v združení vyše 60 profesionálnych zdravotných klaunov, ktorí pravidelne navštevujú takmer všetky nemocnice s detskými oddeleniami a 31 seniorských zariadení po celom Slovensku.



Ich poslaním je prostredníctvom klaunského umenia prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú.



Radost' a smiech sa im podarilo šíriť aj v našom zariadení. Roztancovali aj niektorých našich zamestnancov.

Klienti, medzi ktorých zavítali, sa z ich prítomnosti tešili a vítali ich s úsmevom. Niekedy stačí milé slovo a úprimný záujem a svet je hneď krajší.



Červené nosy už 20 rokov prinášajú smiech. Mesačne absolvujú cca 230 návštev a sme veľmi radi, že sa im podarilo prísť aj k nám.

Za svoju činnosť získali viaceré ocenenia napr. v roku 2018 získala predsedníčka tohto združenia pani MUDr. Katarína Šimovičová ocenenie Slovenka roka v kategórii Charita a Absolútna Slovenka roka 2018, v roku 2019 to bolo ocenenie Senior Friendly za svoje dlhoročné aktivity so seniormi.



Ich cieľom je prostredníctvom humoru a klaunského umenia

- podporiť psychickú pohodu detských pacientov a tým prispievať k zlepšeniu ich celkového zdravotného stavu,
- deti v nemocnici odpútať od strachu, napätia a úzkosti spojenej nielen s liečbou, ale aj z neznámeho prostredia,
- rozhábať pamäť seniorom a priniesť im potešenie a hlboký emotívny zážitok, ktorý im dodá chuť k citovým prejavom ako aj k väčšej duševnej a fyzickej aktivite,
- podporiť fantáziu, kreativitu, nadanie, komunikáciu a radosť zo života u detských pacientov, seniorov a ľudí, ktorí to potrebujú.



Ďakujeme za krásne zážitky a tešíme sa na ďalšie stretnutie.

(Mária Smereková, manažér kvality)

Výletujeme.....

Krajské múzeum v Prešove

Výletné topánky našich klientov z 2. oddelenia zaviedli tentokrát do Krajského múzea Tripolitana v Prešove, ktoré má svoje expozície okrem Prešova aj v ďalších dvoch múzeách - Stropkov a Hanušovce nad Topľou.

Mesto Prešov má bohatú históriu a niekoľko informácií z nej objavili naši klienti práve v tomto múzeu, ktoré stihli navštíviť ešte pred začatím rekonštrukčných prác, ktoré tam toho času v ňom prebiehajú.



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Rozrástli sme sa



CSS Vita vitalis sa rozrástlo a sme väčší Od 1. júla 2024 sa naše zariadenie spojilo s Domovom sociálnych služieb na Važeckej ulici 3 v Prešove a takisto so Špecializovaným zariadením pre pervazívnu vývinovú poruchu a poruchu autistického spektra, ktoré sa nachádza na našej adrese v zrekonštruovaných priestoroch chránených dielní.

S klientmi z DSS Važecká ste mali možnosť stretnúť sa na komunitnej aktivite Rozlúčka s letom. Veríme, že bude ešte veľa príležitostí na ďalšie stretnutia. Ich sídlo sa nemení, naďalej ostávajú na svojej doterajšej adrese Važecká 3.

Klientov zo Špecializovaného zariadenia pre pervazívnu vývinovú poruchu a poruchu autistického spektra môžete stretnúť častejšie nakoľko zdieľame spoločnú adresu napr. počas realizácie aktivít Týždenného plánu, ktoré prebiehajú v exteriéri alebo počas komunitných aktivít či spoločných aktivít s našimi klientmi v našich priestoroch. V tomto čísle Vitalisovín si budete môcť prečítať zopár článkov od ISR Lenky a Jarky, ktoré sú z tohto zariadenia.

Naša pani riaditeľka sa stala riaditeľkou pre obe pripojené zariadenia a táto zmena je ukotvená aj v našej novej organizačnej štruktúre, ktorú si môžete pozrieť aj na našom webe.



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Rozlúčka s letom



Dňa 17.9.2024 sa v našom zariadení uskutočnila akcia s názvom Rozlúčka s letom, na ktorej sme privítali aj PSS z ambulantnej formy DSS Slnecný dom na Važeckej ulici v Prešove.

Opätovne sme s radosťou a nadšením privítali pána Jozefa Šitára - nášho šikovného údržbára, o ktorého zaujímavom koníčku a záľube v zvieratách nemôže byť naozaj najmenších pochyb. Na jeho zverinec sme sa veľmi tešili.





Pán Šitár nám priniesol ukázať aj svoju zbierku hmyzu, predstavil nám svoje morčatá a papagájov. Otíkovi sa podarilo vyletieť z kletky a veľmi sa mu páčilo v našej kinosále. Mladých aj starších zaujali všetky zvieratá.

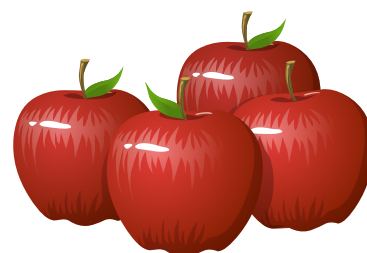
Niektorých zvierat sme sa mohli aj dotknúť a pohladit' ich. Stačilo len nabrat' odvahu a s úsmevom ísť do toho.





A na obdivovanie bolo toho naozaj veľa. Rôzne druhy chrobákov a motýľov boli zaujímavé nielen na pohľad, ale spolu so zaujímavým výkladom pána Šitára nám pomohli vytvoriť si celkový obraz o nich.

Nakoniec si všetci pochutnali na výbornom jablkovom koláči, ktorý pripravila naša kuchyňa a šikovní kuchári. Ďakujeme.



(Martina, ISR)



Nové ISR na AF :-)

V kolektíve zamestnancov na sociálnom oddelení nám pribudli dve nové inštruktorky sociálnej rehabilitácie, ktoré svoju činnosť vykonávajú na našej ambulantnej forme a pri klientoch na prízemí.

Volajú sa Bc. Janka Hricová a Ing. Lenka Motýľová.

„Milé nové kolegynky,
vítame Vás medzi nami - dievčatami...

Prajeme Vám srdce otvorené dokorán, veľa úsmevných a milých zážitkov v práci a s každým novým dňom aj dávku trpezlivosti a pevnú nervovú sústavu:):):)“

Mgr. Lucia Steranková



„Milé kolegyně, vitajte medzi nami. Prajeme Vám veľa tvorivej energie a optimizmu, veľa nezabudnuteľných zážitkov v tomto zariadení a nech Vás táto práca baví a naplňa.“

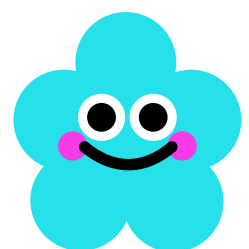
Mgr. Lenka Sakáčová, Bc. Veronika Juščáková



„Milá Janka a Lenka!

Vitajte v našom kolektíve. Sme radi, že ste obohatili náš kolektív svojou prítomnosťou, svojím úsmevom, svojím prístupom k nám a aj k PSS. Dobre sa nám s Vami spolupracuje. Prajeme Vám veľa pozitívnych dní, nech Vám ten úsmev a elán vydrží čo najdlhšie.“

Bc. Janka Karaffová a Mgr. Lucia Sraliková



„Novým inštruktorkám Janke a Lenke prajeme veľa trpezlivosti, odhodlania, pozitívnych zážitkov pri ich práci. Sme radi, že ich máme medzi sebou.“

Mgr. Zuzana Sekerová, Mgr. Adriana Urbanová



„Milá Janka, milá Lenka, vitajte medzi nami dievčatami, veríme, že sa v našom kolektíve budete cítiť dobre, pevné nervy Vám prajeme a nech je každý deň usmievaný a krásny.“

Bc. Martina Straková, Bc. Simona Štreicher



„Drahé naše kolegynky – vitajte medzi nami 😊.“

Sme radi, že ste sa stali súčasťou nášho kolektívu. Prajeme vám, aby pokoj a radosť, ktoré idú z vás vám priniesol hlavne istotu a stabilitu v práci. Nech vás nič nezlomí, ale skôr upevní a zocelí. Ste prínosom pre každú jednu z nás a aj samotných PSS. Tak smelo do toho 😊. Vitajte 😊.“

Mgr. Gabriela Millá

„Srdečne vás vítam v CSS na sociálnom oddelení a prajem vám obom, aby práca, ktorú ste si vybrali, bola pre vás radosťou a túto radosť aby ste šírili okolo seba a robili ju s úsmevom na tvári.“

Mgr. Mária Smereková



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Tatrín seniorom



Mestský úrad Prešov a Odbor sociálnych služieb si tento rok pripravili kultúrne podujatie s názvom "Tatrín seniorom", ktoré sa konalo v Eko parku-Holá hora dňa 27.09.2024.



Tejto spoločenskej udalosti sme sa veľmi radi zúčastnili aj my. U našich PSS je takýto druh zábavy veľmi obľúbený. Nielenže sme sa zabavili pri dobrej hudbe, ale dostali sme aj malé občerstvenie a hlavne stretli sme sa tam so známymi, priateľmi a užili sme si to všetci spoločne. Nechýbali ani priateľské rozhovory a tanec.

V úvode nás privítala vedúca oddelenia starostlivosti o zdravotne postihnutých a seniorov MsÚ Prešov pani PhDr. Jana Zakarovská. Tá predstavila aj hudobný súbor Tatrín, ktorý nám zahral pre radosť, ale aj do tanca.

Mandolínový súbor Tatrín si v tomto roku pripomína okrúhlych 80 rokov od svojho vzniku. Rozdávajú radosť ľuďom, ktorí nachádzajú obľubu nielen v trampských piesňach, ale aj v nestarnúcich Dusíkových evergreenoch, šlágroch Krištofa Veselého i áriách z obľúbených operiet.





Ešte pred samotným programom sme sa spoločne prešli po parku a prezreli si aj zvieratká, ktoré tam žijú. Veľmi sa nám páčili andulky a korely. Ich krásne pestré sfarbenie bolo očarujúce.



Aj naša PSS pani Štefčáková Adriana si zaspomínala na účinkovanie jej ocka v tomto súbore. Potešilo ju, že spoznala pána, ktorý hral na kontrabase, spolu s jej otcom. Poznala ich repertoár a zaspievala a zatancovala si na pre ňu známe pesničky.



Do tanca bolo aj ďalším našim klientkam - pani Gromošovej a pani Adamovej. Odchádzali s úsmevom na tvári, šťastní a v dobrej nálade.

(Janka, ISR)

Návšteva DS v Ľuboticiach



Posledný septembrový deň patril kvízovej hre Duel. Tú si pre našich klientov pripravili zamestnanci a klienti z denného stacionára z Ľubotíc.

Dňa 30.9.2024 sa naši klienti v sprievode svojich inštruktoriek a sociálnej pracovníčky z tretieho oddelenia vybrali navštíviť denný stacionár v Ľuboticiach. Tí si pre nás pripravili kvízovú hru DUEL. Proti sebe súťažili dvaja klienti nášho zariadenia a dvaja klienti zo stacionára z Ľubotíc. Hra bola vcelku vyrovnaná. Nakoniec vyhrali oba tímy, ktoré získali vecnú odmenu, vo forme výrobkov z aktivít denného stacionára. Po skončení hry sa klienti spoločne rozprávali, hovorili si vtipy, pozerali si kroniky denného stacionára.

Zaujímavosť - v kronike denného stacionára sme našli článok a fotografie z aktivity Bingo, ktorá sa konala 11.6.2024 v priestoroch kinosály, na ktorej tiež boli účastní. O tejto aktivite sme písali v predchádzajúcom čísle nášho časopisu.





Týmto ďakujeme sociálnej pracovníčke pani Andrei Hanišovej, zamestnancom a klientom z denného stacionára v Ľuboticiach za pozvanie a spoločne strávený čas pri súťaži a rozhovoroch.



Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.



(Lenka a Veronika, ISR)

Úcta k starším - Šarišan

V rámci októbrových podujatí venovaných seniorom pozval Mestský úrad Prešov aj prijímateľov nášho zariadenia na predstavenie ľudového súboru Šarišan, ktoré sa konalo v Parku kultúry a oddychu v Prešove. Úvodné slovo na podujatí patrilo primátorovi mesta Prešov, Ing. Františkovi Ol'hovi, ktorý poukázal na neustálu potrebu úcty a vd'ačnosti voči našim seniorom. Tých považuje za poklad národa, pretože nás mladších, učia skutočným hodnotám a odovzdávajú nám svoje životné skúsenosti.



Po príhovore primátora rozveselil seniorov ľudový súbor Šarišan. V úvode sa predstavila hudobná zložka súboru. Muzikanti na husliach, harmonikách, cimbale a bubne navodili pravú ľudovú atmosféru, ktorá rezonovala celou sálou. Ku krásnej hudbe sa pôsobivo pridali speváci a speváčky súboru. Ich silné a čisté hlasy zapôsobili na mnohých prítomných, ktorí si spolu s nimi pospevovali známe ľudové piesne.



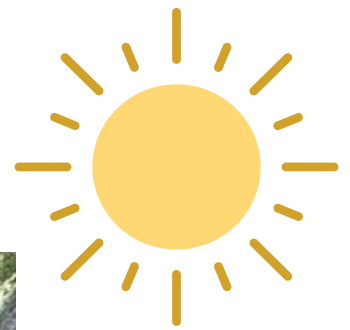
Naše prijímateľky, pani Bodárovú a Mitterovú, najviac zaujali tanečníci a tanečnice v pestrofarebných krojoch. Pri ich tancoch sa dalo na chvíľu preniesť do iného sveta, plného zábavy a radosti, možno aj na chvíľu omladnúť. Všetky tanečné čísla boli odtancované bravúrne, no predsa len jeden tanec vynikal nad ostatné. Boli to rómske tance, pri ktorých nadšenie a energia tanečníkov a hudobníkov „dvíhala“ zo stoličiek všetkých prítomných. Celkovú atmosféru umocňoval bubeník, ktorý sa postaral o dynamiku celého vystúpenia.



Podujatie bolo pre našich seniorov nielen kultúrnym zážitkom, ale aj príležitosťou stretnúť sa a stráviť čas v príjemnej spoločnosti. Ďakujeme mestu Prešov za pozvanie na toto podujatie a ľudovému súboru Šarišan za skvelé hudobné, spevácke a tanečné výkony. Naši milí seniori si toto popoludnie plnohodnotne užili a odnášajú si z neho krásne spomienky.

(Lucia, ISR)

Navštívili sme Ekopark



Začiatkom septembra zavítali PSS zo Špecializovaného zariadenia pre PAS a PVP do krásneho prostredia lesoparkového areálu - Ekopark Holá Hora - v Prešove. Ekopark návštevníkom ponúka priestranný areál, ktorého atmosféru dopĺňa prítomnosť zvieratiek. Prijímatelia tak mali možnosť v rámci prechádzky po areáli zazrieť kone, kozy, zajace, rôzne vtáky a iné zvieratká. Okrem minizoo sa v Ekoparku nachádza aj náučný chodník s informačnými panelmi, ktoré oboznamujú všetkých návštevníkov s miestnou flórou a faunou. Počasie nám prialo. Pobyt v prírode sme si užili.



(Lenka a Jarka, ISR)

Objavujeme krásy mesta Prešov



PREŠOV
Ludmi podkuté mesto

V rámci Európskeho dňa mobility, ktorí sa konal v dňoch 20.9 -22.9.2024 sme využili možnosť bezplatného cestovania MHD dopravou a zrealizovali sme s našimi PSS exkurziu do centra mesta Prešov. V rámci tejto exkurzie sme navštívili Konkatedrálu sv. Mikuláša, ktorá patrí k najvýznamnejším historickým dominantám Prešova. Ide o najstaršiu budovu a jedinú zachovanú gotickú sakrálnu stavbu v meste. Chrám je gotickým trojlodím, tzv. sieňovým kostolom, v minulosti ho považovali za jeden z najdokonalejších sieňových kostolov.



Ďalšou zastávkou exkurzie bol mestský park s Neptúnovou fontánou, ktorá skrášľuje mestský park od roku 1826. Našich prijímateľov zaujala najmä socha samotného Neptúna, ktorý drží v ruke trojzubec. Dozvedeli sa tiež, že fontána bola postavená na mieste pôvodnej vodnej nádrže – cisterny, ktorá dovtedy slúžila Prešovčanom ako rezervoár úžitkovej vody.

Výlet sme si na záver spríjemnili návštevou cukrárne, ktorá pre našich PSS s poruchou autistického spektra okrem sladkej odmeny v podobe koláčika, mala aj pridanú hodnotu, nakoľko sme zrealizovali krátky nácvik sociálnych zručností a samostatnosti. PSS mali možnosť si samostatne objednať koláč. Pred odchodom z cukrárne v rámci nácviku komunikačných zručností si každý prijímateľ samostatne vypýtal účet a zaplatil svoju sladkú odmenu.



(Lenka a Jarka, ISR)

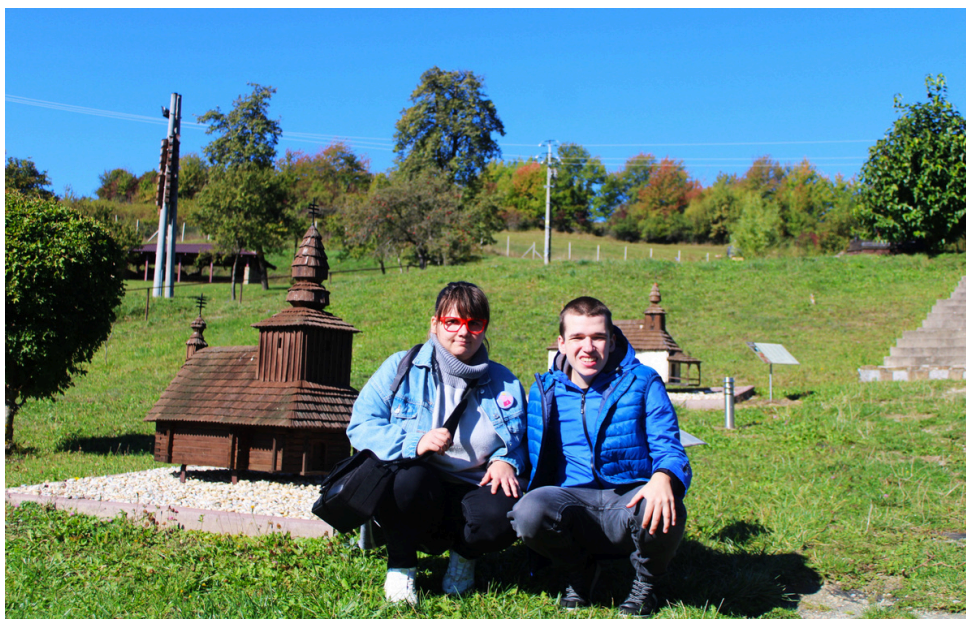
Navštívili sme Ľutina

Mesiac september sme zavřšili výletom na pútnické miesto Ľutina, ktoré je známe svojou bohatou duchovnou históriou. Počas celého dňa nás sprevádzalo príjemné slnečné počasie, ktoré vytvorilo ideálne podmienky na prehliadku tohto významného miesta.



Centrom tohto pútnického miesta je Bazilika Zosnutia Presvätej Bohorodičky s nádherným areálom. K dominantám areálu patrí tiež drevený chrám s vyhliadkovou vežou a miniskanzen drevených chrámov s viac ako 40 miniatúrami kostolíkov východného obradu.

Ide o drevené chrámy z prešovského regiónu, ktoré sú doplnené chrámami z poľského pohraničia. Miniatúry chrámov sú vytvorené v mierke 1:10 a pri každom sa nachádza informačná tabuľa so stručným popisom a históriou. Kostolíky sú umiestnené v oplotenom areáli s chodníkom a osvetlením. Tieto stavby svojou unikátnou krásou a históriou zaujali všetkých zúčastnených prijímateľov aj zamestnancov. Veríme, že návšteva Ľutiny bola pre všetkých zážitkom, ktorý ešte dlho ostane v ich spomienkach.



(Lenka a Jarka, ISR)

Október - mesiac úcty k starším v CSS

Október je na Slovensku všeobecne označovaný ako Mesiac úcty k starším. Pri tejto príležitosti sa dňa 23.10.2024 konalo priateľské stretnutie dvoch generácií PSS z našich špecializovaných zariadení - stretli sa seniori a mladí ľudia s poruchou autistického spektra.

Cieľom návštevy bolo vzájomne spoznanie a rozprávanie sa. Všetci si spoločne zaspievali ľudové piesne a pochutnali si na bábovke, ktorú upiekli PSS spolu s inštruktorkami.



Prekvapeniu, ktorému sa všetci seniori najviac potešili bol príchod jedného nášho PSS zo zariadenia PAS v kostýme šaša. Tento šašo seniorom rozdal drobnosť v podobe ručne vyrobených kvetov a bábovky. Každý kvet obsahoval odkaz, ktorý má pripomínať dôležitosť každého jedného z nás.



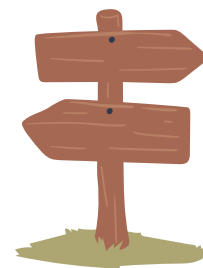
Vrásky vryté v tvári a šedivosť vlasov nech je pre nás symbolom toho, že títo ľudia aj napriek vyššiemu veku nám majú vždy ešte čo ponúknuť svojimi múdrymi radami, skúsenosťami a životnými pravdami. Preto uctievajme si starších ľudí nie len počas jedného mesiaca, ale každý deň.

Ďakujeme aj ISR Martine S. a Simone Š., že nás medzi seba prijali a dovolili nám spoznať klientov z ich oddelenia. Veríme, že takéto stretnutie nebolo posledné.



(Lenka a Jarka, ISR)

Výlet na Štrbské Pleso



Jeden z októbrových dní priniesol pre niektorých našich prijímateľov nevšedné zážitky z pobytu na Štrbskom Plese. Ráno sme spoločne nasadli do auta a už pohodová cesta nasvedčovala, že prežijeme pekný deň.



Po príchode do Tatier sme sa tešili čerstvému, horskému vzduchu a nádhernému počasiu. Prijímatelia neskrývali spokojnosť a radosť. PSS p. Soročina komentoval svoje pocity: „Počasie máme ako na objednávku, to je priam až neuveriteľné, to je dar, to sa ani inak nedá brať. Ani vietor, ani jeden obláčik na modrej oblohe...“

Prechádzku okolo plesa PSS využili aj na edukáciu, prejavili záujem o čítanie rôznych textov na informačných tabuliach v okolí plesa. PSS p. Varga: „som rád, že som sa dozvedel aj o histórii tohto plesa.“

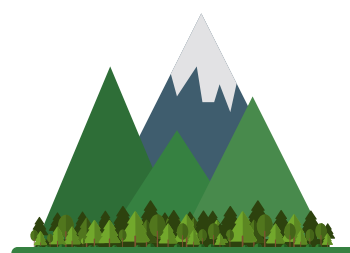


Pozornosť prijímatelia venovali aj podrobnej mape Štrbského Plesa s jeho okolitými vrchmi a mape s podrobným opisom života Orla tatranského. Po prechádzke nasledoval zaslúžený oddych na terase jednej reštaurácie, na čerstvom vzduchu pri voňavej káve a chutných keksíkoch. Neskôr bol priestor na spoločný obed.

Počas prechádzky PSS stretli záchranárskeho psa so svojím majiteľom. Radi sa s ním porozprávali, niektorí aj odfotili.



O zážitky nebola na tomto výlete naozaj núdza... Nikdy neviete koho na potulkách Tatrami stretnete. My sme mali šťastie aj na ďalšie príjemné stretnutie.





Nečakaným, no o to väčším zážitkom bolo pre nás stretnutie s bývalým majstrom sveta ČR v desiat'boji Romanom Šebrlem.



Očarení krásnou, jesennou prírodou, farebnými stromami a ligotavým slnkom sme sa v popoludňajších hodinách vrátili do CSS.

(Lucia a Lenka M., ISR)

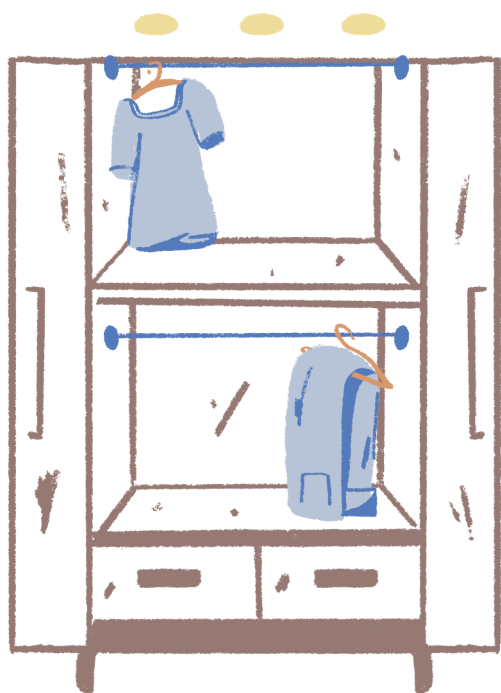
Podarilo sa.... čo máme nové?



Na Mestskom cintoríne v Prešove sa nám podarilo kompletne zrekonštruovať hrobové miesto patriace nášmu centru.

Máme za sebou obdobie, kedy sme častejšie navštevovali cintoríny a hroby našich blízkych.

V prípade, ak máte záujem o informácie, ako sa dostať k nášmu hrobovému miestu, obráťte sa prosím na Vašu sociálnu pracovníčku.



Podarilo sa nám do ďalších izieb klientov namontovať úplne nové vstavané skrine. Uvedomujeme si potrebu výmeny nábytku v našom zariadení, avšak ide o finančne mimoriadne náročnú záležitosť. Nie je v našich možnostiach naraz vykonať kompletnú výmenu nábytku na izbách našich klientov. Do budúcnosti však máme v pláne naďalej v tom pokračovať a realizovať postupné zmeny.

Takisto sa nám podarilo zrealizovať zmenu, ktorá sa týka presťahovania všetkých sociálnych pracovníčok do jednej kancelárie. Po novom ich nájdete na 1. poschodí NB v priestoroch kuchynky, ktorá sa presťahovala do kancelárie vedúcej sociálneho oddelenia. Momentálne prechádza kuchynka poslednou fázou rekonštrukcie a čoskoro ju bude možné využívať. Vedúca sociálneho oddelenia zdieľa po novom kanceláriu s našim manažérom kvality. Na sociálnom oddelení pribudol aj sociálny referent, ktorého nájdete v spoločnej kancelárii so sociálnymi pracovníčkami.



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)

Robotický tréningový prístroj ruky

Finger Training

Robotické rukavice sú určené pre funkčnú rehabilitáciu rúk a spájajú poznatky robotiky a neurológie. Využívajú pružné pneumatické bionické svaly ako zdroj energie, ktorý pomáha klientovi zlepšiť hybnosť prstov prostredníctvom cvičenia a urýchlí proces obnovy funkcie ruky pôsobením na nervy, mozog a svaly.



Prístroj využíva aj program zrkadlového tréningu kedy sa jedná o koordinovaný pohyb nepoškodenej ruky (za pomoci ovládača) a poškodenej ruky (robotickou rukavicou) ku stimulácii mozgovej kôry, ktorý môže výrazne zlepšiť citlivosť končatín klienta, obnoviť funkčné schopnosti ruky a tiež účinne aktivovať centrálny nervový systém a zlepšiť funkčnosť horných končatín pri hemiplégii po cievnej mozgovej príhode.

Prístroj má úrovně nastavenia pri poškodení od ochrnutia prstov, nízku elasticitu prstov po normálny stav. Využíva sa aj pri stredne ťažkých stavoch až po stuhnuté prsty.



Za pomoci programu prekonávania odporu vieme u klienta dosiahnuť zvýšenie svalovej sily, kedy pri prekonávaní odporu sa vyvíja rovnomerný a jemný tlak na všetky prsty, čím sa zvyšuje ohybnosť a svalová sila.

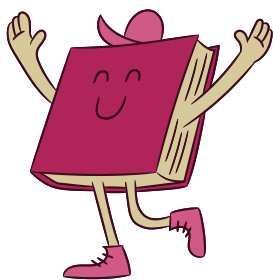
Pred samotnou aplikáciou robotických rukavíc u klienta prevádzame masáž končatiny prípadne aplikujeme teplý zábal.

Indikácie:

- reumatické ochorenia, svalová dystrofia, zápal,
- rehabilitácia po mŕtvici, po traumatickom poranení mozgu, pre ľudí trpiacich detskou mozgovou obrnou,
- rehabilitácia po zlomeninách, poraneniach rúk,
- neuropatia vrátane syndrómu karpálneho tunela,
- stuhnutosť kĺbov, bolesť kĺbov,
- Hemiplegia,
- problémy s krvným obehom, studené ruky, znecitlivenie rúk, strata citlivosti prstov.



(Laura, fyzioterapeut)



Návšteva knižnice

„Kniha je nástrojom, ktorý zapal'uje predstavivosť.“

Dňa 28.10.2024 PSS špecializovaného zariadenia s poruchou autistického spektra navštívili spolu so ISR pobočku knižnice P. O. Hviezdoslava na Sídlišku II.

Pri príchode nás privítala pani knihovnička, ktorá na úvod našim PSS vystavila čitateľský preukaz s podrobnými inštrukciami t.j. aká je dĺžka vypožičanej doby, koľko kníh je možné si so sebou vziať domov, čo hrozí ak sa kniha nevráti včas a poškodená, ako si hľadať knihy v poličkách podľa kartotéky.....

Naším PSS ochotne zodpovedala aj na zvedavé otázky a každému na základe požiadaviek našla ideálne knihy, ktoré ulahodili všetkým PSS k spokojnosti. V knižnici si všetci urobili pohodlie a knihy, ktoré ich zaujali si mohli prečítať a prelistovať.



Cesta do a z knižnice bola zároveň spojená s príjemnou prechádzkou, nakoľko nám prišlo aj pekné počasie. Za asistencie ISR si PSS upevňovali aj orientáciu v priestore a v cestnej premávke.

A čo bolo cieľom návštevy knižnice? Predchádzanie sociálnej izolácie, budovanie komunikačných schopností, pocit dôležitosti, že vlastným svoj preukaz čitateľa a zároveň zodpovednosť za niečo, čo si požičiam a v stanovenom termíne to musím vrátiť nepoškodené.



Čítaním si rozvíjame slovnú zásobu, fantáziu a preto v tejto činnosti budeme nad'alej pokračovať, nie len pravidelnou návštevou knižnice, ale aj vlastnými aktivitami, kde nám tieto knihy poslúžia. Vďaka patrí aj rodičom, ktorí myšlienke knižnice boli potešení.



(Lenka a Jarka, ISR)

Mikuláš v CSS

Aj tento rok zavítal do nášho zariadenia Mikuláš. Spoločnosť mu robili čert a anjel a v hojnom počte aj škriatkovia.



Ho Ho Ho!







(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)



Vianočné vystúpenie prváčikov v CSS



Pre našich klientov si prváčikovia pod vedením ich pani učiteliek zo ZŠ na Československej armády v Prešove pripravili vianočné vystúpenie plné vianočných piesní, kolied, básničiek a vinšov.





Na ich príchod sme sa pripravili aj my v CSS a kinosálu sme patrične vyzdobili. Ďakujeme všetkým, ktorí priložili ruku k dielu a pomohli vytvorit' tú pravú predvianočnú atmosféru.



Ďakujeme pani učiteľkám za čas, energiu a vynaložené úsilie, ktoré sa pretavili do nezabudnuteľného kultúrneho zážitku pre všetkých prítomných či už klientov alebo zamestnancov. Tešíme sa na ďalšie spoločné stretnutia.



Prajeme Vám pokojný adventný čas a požehnané vianočné sviatky.

Nech stromček zapáli svetlo v nás,
nech sviečka vyčarí úsmev zas.
Hviezdička rozsvieti plamienok lásky v nás,
želáme Vám Vianoc šťastný čas.



(Mgr. Mária Smereková, manažér kvality)